

山东省老年人体育协会

关于组织开展 2026 年“全民健身日” 老年人健身展示活动的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体协（老体中心）：

2026 年 8 月 8 日是全国第 18 个“全民健身日”。按照国家、省有关部署要求，省老年人体育协会、省老年人体育活动管理服务中心定于 8 月 8 日前后在全省范围内开展以太极拳为主的老年人健身活动，现将有关事项通知如下：

一、主办单位

山东省老年人体育协会

山东省老年人体育活动管理服务中心

二、承办单位

各市、大企业、省烟草、省直机关、各县（市、区）、
各乡镇（镇、街办）等老体协（老体中心）。

三、活动安排

（一）山东省 2026 年“全民健身日”老年人健身展示活动主会场启动仪式将于 8 月 8 日在临沂市费县举行。

（二）各市、大企业、省烟草、省直机关、各县（市、区）、各乡镇（镇、街办）等老体组织可于 8 月 8 日前后设分会场组织老年人健身展示。活动现场醒目位置要统一悬挂条

幅，内容为“2026年‘全民健身日’老年人健身展示活动（xx分会场）”。

（三）各地、各单位要结合实际，广泛开展形式多样的“全民健身日”主题活动，内容包括老年人身边的赛事活动、科学健身指导、“全国老年人体育银龄行动志愿服务”等。

四、有关要求

（一）各级老体组织要秉持厉行节约、淡化形式、务实求效的原则，更精准地聚焦老年人多样化健身需求，将更多资源下沉到群众身边，持续加大群众身边赛事活动的供给力度。

（二）各级老体组织要认真制定活动安全预案和应急预案，认真排查开展活动存在的安全隐患，建立活动“熔断机制”，落实安全责任，确保活动安全顺利举办。

（三）各级老体组织要对活动开展情况及时梳理汇总，并报送相关总结、图片（5-10张，每张10Mb内）、视频（图像清晰，画面无抖动、无倾斜、无变形）等资料至省老年人体育协会。

五、联系方式

联系人：韩 兵 杜常帅

电 话：0531-61379231 61379221

邮 箱：k11n2010@163.com

山东省老年人体育协会

2026年7月13日

