

山东省老年人体育协会

关于举办 2026 年山东省老年沙滩 体育健身交流活动的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体协、各有关单位：

为落实全民健身国家战略，丰富全省老年人文体生活，推动老年体育与旅游、康养融合发展，以“健康、快乐、交流、共享”为核心理念，秉持“安全第一、康乐为主、重在参与”的宗旨，山东省老年人体育协会将于 2026 年 7 月至 9 月在烟台黄渤海新区金沙滩海滨公园举办全省老年沙滩体育健身交流活动，活动设沙滩柔力球、沙滩羽毛球、沙滩气排球、沙滩地掷球、沙滩风筝五大项目，具体由烟台市老年人体育协会等单位承办。

现将交流活动的规程印发给你们，望各单位积极组织老年体育爱好者踊跃报名参加。

附件：2026 年山东省老年沙滩体育健身交流活动规程总则

山东省老年人体育协会

2026 年 6 月 12 日



附件

2026年山东省老年沙滩体育健身 交流活动规程总则

一、主办单位

山东省老年人体育协会

二、承办单位

烟台市老年人体育协会

烟台黄渤海新区教育体育局

三、执行单位

山东海乐福体育文化产业有限公司

四、协办单位

烟台开发区老年人体育协会

烟台开发区全民健身运动协会

烟台开发区海乐福公益发展中心

中日韩体育文化（烟台）产业园

五、推广单位

嗨动港城智慧体育互联网信息平台

六、时间、地点

2026年7月—9月在烟台黄渤海新区金沙滩海滨公园
沙滩运动场地举行，开幕时间定于7月11日。

七、项目设置

- (一) 沙滩柔力球
- (二) 沙滩羽毛球
- (三) 沙滩气排球
- (四) 沙滩地掷球
- (五) 沙滩风筝

八、参加资格

(一) 山东省内常住居民，年龄 55—70 周岁，身体健康、适合沙滩户外运动的老年人。

(二) 年龄以第二代身份证原件信息为准，现场核验。

(三) 无高血压、心脏病、严重关节病等不宜运动的疾病。签署《自愿参加责任书》，提供活动前 3 个月内的健康证明或体检报告。

(四) 参加人员须按照要求购买人身意外伤害、突发急性病身故、附加意外医疗等保险

(五) 仅限群众体育爱好者参加，专业运动员（含退休专业运动员）禁止参加。

九、经费

(一) 参加交流活动人员交通费自理，食宿费每人每天 220 元，不足部分由承办方承担。

(二) 参加交流活动的人员一律为标准间，如果需要单间的，须交纳一定的房补。

十、录取与奖励

(一) 大会设一、二、三等奖，各项目获奖比例分别为参加队数或人数的 30%、40%、30%，颁发奖牌和证书。

(二) 设优秀组织奖、体育道德风尚奖、最佳体育风采奖，颁发给在组织活动中贯彻大会宗旨，模范遵守赛风赛纪的单位，并在闭幕式上颁奖。

十一、仲裁与裁判

(一) 各项交流活动设仲裁委员会，裁决由仲裁委员会最终确定。

(二) 主要裁判由省老体协统一选派，辅助裁判由承办单位负责选调。

(三) 仲裁、裁判自正式报到至离会期间，组委会负担其交通、食宿、工作补贴等相关费用。

十二、报名与报到

(一) 报名

1、各代表队应按照各项目规程的规定将打印的报名表及电子版分别报省老年人体育协会和承办单位。

2、报名时须附本人第二代身份证复印件、本人和直系亲属共同签名的《自愿参加责任书》、县级以上医院健康证明扫描件。

(二) 报到

1、各代表队按单项规程规定的时间到承办地报到。

2、报到时需交验身份证、自愿参加责任书、健康证明

和有关保险原件，否则不允许参加。

十三、交通

（一）公共交通线路

推荐线路：乘坐 213 路、223 路、226 路、227 路公交至古现小区 / 开发区社会福利中心站下车，步行约 300 米即达。

（二）自驾车线路

导航搜索中日韩体育文化（烟台）产业园。园区设有活动专用停车区域，车辆停放与通行请服从现场工作人员指引。

（三）铁路与机场线路

烟台西站出发：车程约 15 - 20 分钟

烟台南站出发：车程约 35 - 45 分钟

烟台蓬莱国际机场出发：车程约 25 - 35 分钟

十四、本规程总则解释权归主办单位。

十五、未尽事宜，另行通知。