

山东省老年人体育活动管理服务中心

关于印发第四届山东省老年人篮球 竞赛规程的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体中心、老体协：

为贯彻落实《体育总局关于进一步做好老年人体育工作的通知》精神，丰富老年人体育文化生活，满足老年人对美好生活的向往，增强老年人的幸福感、获得感，省老年人体育活动管理服务中心将于2026年10月在临沂市兰陵县举办第四届山东省男子老年人篮球比赛，增设女子三对三篮球比赛。

现将规程印发给你们，请积极组队参加。

- 附件：1. 第四届山东省老年人篮球竞赛规程
2. 男子组报名表
3. 女子组报名表
4. 自愿参加责任书

山东省老年人体育活动管理服务中心

2026年4月3日

附件 1

第四届山东省老年人篮球 竞赛规程

一、主办单位

山东省老年人体育协会

山东省老年人体育活动管理服务中心

二、承办单位

山东省老年人体育协会篮球专项委员会

临沂市老年人体育协会

临沂市兰陵县人民政府

三、时间、地点

2026 年 10 月份在临沂市兰陵县举行。

四、竞赛组别

(一) 男子组 (五对五)。

(二) 女子组 (三对三)。

五、参赛办法

(一) 各单位所有参赛运动员必须具有山东省正式户籍 (凭身份证)，具备篮球运动知识及技术且身体健康。

(二) 男子组各队可报领队 1 人，教练 1 人 (领队、教练员可兼报运动员)，队医 1 人，运动员 14 人，分为甲、乙两组阵容。男子甲组限报运动员 7 人，乙组限报运动员 7 人。严格执行 1 名运动员只限报一个组别并参加所报组别比赛，不得兼报或混组参加比赛。

女子组可报领队 1 人、教练员 1 人、队医 1 人 (领队、教

练、队医可由男队兼任。女性领队、教练员可兼报运动员），运动员限报 5 人，（3 人上场，2 人替补）。

（三）根据报名情况承办单位可多报一支代表队。

（四）男子运动员甲组年龄要求 60 岁以上（1966 年 12 月 31 日以前出生）；乙组运动员年龄要求 55—59 岁队员（1967 年 1 月 1 日—1971 年 12 月 31 日以前出生）。

女子运动员年龄要求 55 周岁以上（1971 年 12 月 31 日前出生）。

（五）各单位所有参赛人员必须持有本人第二代《居民身份证》和本年度县级以上医院六个月的健康证明（或体检证明），并购买人身意外保险，签订《自愿参加责任书》方可参赛。

（六）为了加强对各代表队的管理，确保本次比赛顺利进行，各代表队在报到时必须一次性向大会组委会交纳“纪律保证金”2000 元。比赛期间，若无违反赛会纪律，其所交纳的“保证金”将如数退还，否则将不予退还。

六、竞赛办法

（一）严格执行中国篮协审定的最新《篮球竞赛规则》、《三对三篮球竞赛规则》。

（二）比赛根据报名队数确定比赛形式。

1、男子组

（1）报名队数不足 8 队（不含 8 队），将采用单循环赛制，最终决出名次。

（2）报名队数 8 队以上（含 8 队），则按照第三届比

赛成绩进行蛇形分组。第三届未参赛代表队则参加赛前抽签决定序号位置。第一阶段进行小组循环比赛，决出小组名次。第二阶段根据小组名次进行交叉淘汰附加赛，决出各队最终名次。

2、女子组三对三比赛赛前抽签确定位次分组进行比赛。

(三) 男子组 5 名队员上场比赛，其中甲组参加每场比赛的第一节和第三节比赛；乙组参加第二节和第四节比赛。

女子组要求 3 名队员上场，2 人替补比赛。

(四) 篮球规则规定，当一名球员按照竞赛组织部门的规程（包括年龄限制的管理规定）已被批准为某队员参赛时，他是合格参赛的球员。在每场比赛前一小时教练员提交有资格参赛球员的名单，经确认后，当场比赛中不得更改或替换队员。

(五) 名次排列方法。每队胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分，积分多者，名次列前；

如遇两个队积分相等，按两个队相互间比赛的胜负决定，胜者名次列前；

如遇三个队（或三个以上的队）积分相等，其排列顺序依次为：

- 1、同积分球队相互之间的净胜分；
- 2、同积分球队相互之间的总得分；
- 3、同积分球队组内所有比赛总净胜分；
- 4、同积分球队组内所有比赛总得分；
- 5、都决定不了，最后采用抽签的方案。

(六) 各代表队必须准备两套深浅不同颜色的参赛服，须印有球队全称或简称、前后印有号码(0、00、1-99号)。球队名称、号码必须清晰可见，(一名队员一个号码，服装颜色深浅不同两套以上，报名时填写队员比赛服装号码，赛前联席会再次确定服装号码，参赛时不得更改)，否则不准参赛。

七、资格审查

(一) 为了端正赛风，将设置资格审查小组，将对运动员资格进行严格审查。在比赛时如遇举报(按照举报程序)审查小组也将对其进行审查，如经查实弄虚作假、对违犯者取消比赛资格及名次，并追回奖牌及证书，并全省通报，视情况取消1~3年参赛资格。

(二) 凡对运动员资格有异议提出申诉者，必须在赛前1小时向大会组委会提交书面申诉书；如果对比赛结果不满意需要提出申诉的，应在当场比赛结束后30分钟内向大会组委会提交书面申诉书。以上两种情况均要向大会组委会同时交纳2000元申诉费，仲裁按照谁申诉谁取证原则进行处理。申诉胜诉则申诉费如数退回，否则申诉费交大会组委会安排。

八、录取名次及奖励

(一) 设优胜奖、优秀奖，各组别按参加队数的60%、40%给予奖励，颁发牌匾。前三名颁发冠、亚、季军奖杯。

(二) 评选体育道德风尚奖，颁发牌匾。颁发给服从大会统一领导、遵守纪律、团结友爱、互相帮助的单位。

九、技术代表、仲裁委员会和裁判员

(一) 技术代表、仲裁、裁判长及裁判员由主办单位选派，不足部分由承办单位负责选派。

(二) 裁判员所需装备自行准备。

(三) 所有技术人员必须参加赛前培训，否则不允许参与临场执裁。

十、经费

(一) 各代表队交通费自理，住宿费每人每天交 220 元，不足部分由大会承担。

(二) 技术人员费用由大会组委会承担。

(三) 提前报到、推迟离会或超编人员所发生的费用自理。

十一、报名与报到

(一) 报名

1、预报名截止日期为 2026 年 5 月 1 日前。预报名仅统计队伍参赛意向，暂不报送运动员详细名单。

2、正式报名截止日期为 2026 年 9 月 30 日。各代表队将报名表电子版（加盖公章）及运动员二代身份证复印件分别报送省老年人体育协会和兰陵县老年人体育协会。未按时报送报名材料的代表队不予以参赛。

省老年人体育协会篮球专项委员会

联系人：刘 克

电 话：18668908789

联系人：卢培涛

电 话：15194101538

邮 箱：13722353830QQ.com

兰陵县老年人体育协会

联系人：张雅静

电 话：15866901773

邮 箱：lytx5688@163.com

（二）报到

1、请各代表队 10 月 20 日 15:00 前到临沂市兰陵县报到，具体报到地点另行通知。

2、10 月 20 日 16:30 召开领队、教练、裁判联席会，各代表队要按时参加，否则不允许参赛。

3、报到时须向大会组委会提供加盖公章的报名表原件、第二代身份证原件、六个月内县级以上医疗机构出具的健康证明、保险单原件、队员本人和直系亲属签名的《自愿参加责任书》进行审核。未能提供上述材料者，不允许参加比赛，如在比赛中出现意外情况，组委会不承担任何责任。

十二、大会在场地和队员驻地配备医生、医疗器材和药品。

十三、未尽事宜另行通知，本赛事解释权属大会组委会。

附件 2

男子组报名表

单位（公章）：

领队：			联系电话：		
教练：			联系电话：		
队医：			联系电话：		
序号	组别	姓名	年龄	身份证号	号码
1	甲组				
2	甲组				
3	甲组				
4	甲组				
5	甲组				
6	甲组				
7	甲组				
8	乙组				
9	乙组				
10	乙组				
11	乙组				
12	乙组				
13	乙组				
14	乙组				

附件 3:

女子组报名表

单位 (公章):

领队:			联系电话:	
教练员:			联系电话:	
队医:			联系电话:	
序号	姓名	年龄	身份证号	号码
1				
2				
3				
4				
5				

附件 4:

自愿参赛责任书

我自愿参加“第四届山东省山东省老年人篮球比赛”并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参加过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加或报告比赛领导机构。

二、我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危
险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其他不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

亲属签名：

2026 年 月 日