

山东省老年人体育活动管理服务中心

关于举办全省老年人科学健身大讲堂的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体中心（老体协）：

为贯彻落实《体育总局关于进一步做好老年人体育工作的通知》要求，进一步提高老年体育服务质量，更好的指导老年人科学健身，共享全民健身发展成果，省老年人体育活动管理服务中心将于10月份在威海市举办全省老年人科学健身大讲堂，现将有关事项通知如下：

一、时间与地点

2025年10月27日至30日在威海市举行。

二、参加人员

（一）各单位可选派4人参加集训。

（二）参加人员年龄为：男（55岁至70岁，1954年至1969年出生），女（50岁至70岁，1954年至1974年出生）。

（三）参加集训人员应身体健康，签署自愿参加责任书，购买人身意外伤害保险，突发急性病保险、附加意外医疗保险等，集训期间发生伤病和意外事故责任自负，费用自理。报到时须向大会提供保单原件、半年内县级以上医疗机构出具的身体健康证明、队员本人和直系亲属签名的《自愿参加责任书》。

三、大讲堂内容

- (一) 体育运动伤病防治;
- (二) 老年人科学健身指导。

四、经费

(一) 参加集训人员交通费自理, 讲座费、食宿费等由大会负担。

- (二) 提前报到、推迟离会以及超编人员费用自理。

五、报名与报到

(一) 报名

各单位请务必于 10 月 17 日前将参加集训人员名单发电子邮件至省老年人体育活动管理服务中心和威海市老年人体育协会。

省老年人体育活动管理服务中心

联系人: 杜常帅

电 话: 0531--61379221

邮 箱: sdlntxywk@163.com

威海市老年人体育协会

联系人: 许雪婷

电 话: 13792729729

电子邮箱: whln2007@126.com

(二) 报到

参加人员请于 10 月 27 日下午报到; 地 址: 威海观澜国际酒店(山东省威海市临港区丰台路 2 号)。

联系人: 刘蓉艳

电 话：13176306726

乘车路线：汽车站、火车站：乘 K6、110、118、209 路公交车到临港区管委会站点下车，北行 200 米到达；出租车到酒店 20 元左右。

如需接站请联系威海市老体协李令泽，电话：13306316958。

附件：1、全省老年人科学健身大讲堂报名表
2、自愿参加责任书

山东省老年人体育活动管理服务中心

2025 年 9 月 10 日



附件 1

全省老年人科学健身大讲堂报名表

单位：

姓名	年龄	性别	身份证号	电话

联系人：

联系电话：

附件 2

自愿参加责任书

我自愿报名参加“全省老年人科学健身大讲堂”并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规定；如果本人在参加过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加或报告比赛领导机构。

二、我充分了解本次活动期间潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

亲属签名：

年 月 日