

山东省老年人体育活动管理服务中心

关于组织开展“庆国庆 迎重阳”2025年全省老年人全民健身主题活动的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体中心（老体协）：

为大力弘扬中华民族尊老爱老传统美德，营造喜迎国庆，安享重阳的浓厚节日氛围，按照《体育总局办公厅关于组织开展2025年“九九重阳”全民健身主题活动的通知》有关安排，省老体中心、老体协积极倡导全省各级老年体育组织开展“庆国庆、迎重阳”2025年全省老年人全民健身主题活动，现将有关事项通知如下：

一、活动主题

全民健身促进全民健康，银龄行动共筑友好社会

二、活动时间

2025年9月下旬至10月下旬，具体时间各地根据实际自定。

三、宣传口号

“全民健身，银龄先行”“老有所为，体育同行”“志愿敬老情，运动暖夕阳”“重阳乐动，健康相伴”“科学健身，乐享晚年”。

四、活动安排

（一）“庆国庆、迎重阳”2025年全省老年人全民健身活动启动仪式主会场定于10月27日在威海市举行。

1、鼓励各级老体组织在当地设立分会场，结合老年人特点，采取线上线下相结合的方式，组织开展形式多样、内容丰富、群众身边、适合老年人参加的“庆国庆、迎重阳”2025 年全省老年人全民健身主题活动。

2、活动现场醒目位置要统一悬挂“庆国庆、迎重阳”2025 年全省老年人全民健身主题活动（xx 分会场）”等活动条幅。

（二）“庆国庆、迎重阳”2025 年全省老年人科学健身大讲堂定于 10 月 27 日至 30 日在威海市举行。

（三）“庆国庆、迎重阳”2025 年全省老年人登高活动定于 10 月 27 日在威海市举行。

（四）“庆国庆、迎重阳”2025 年全省老年体育健身达人走基层活动由各市老体中心、老体协根据各地实际，选取各地开展较好的全民健身项目，派出 3 名业务骨干赴基层开展健身指导活动。

五、工作要求

（一）认真组织，广泛发动。各单位要结合实际，因地制宜，安全有序，积极组织开展形式多样、内容丰富、群众身边、适合老年人参加的全民健身赛事活动。营造全社会共同关注老年人身心健康的良好氛围，不断提升广大老年人的获得感、幸福感。

（二）加强督导，抓好落实。各单位要在活动举办前一周上报活动计划，省老体中心将派出专人督导活动的落实情况；11 月 5 日前各单位还要安排专人对活动开展情况(活动总结、图片、视频)进行收集整理并以电子邮件方式报送省老体中心。

（三）扩大宣传，营造浓厚社会氛围。各单位要积极协调当地广播、电视、报刊、网络等媒体，利用好新媒体平台，加强活动的宣传报道，传播积极老龄化、健康老龄化理念，树牢尊老爱老敬老的中华传统美德。

（四）措施完备，确保安全。各单位要制定切实可行的安全工作方案和应急工作预案，建立“熔断机制”，完善安全措施，做到周密部署、细致安排，严防安全事故的发生，确保活动安全有序进行。

（五）经费保障。省老体中心、省老体协将统筹四项活动的经费保障，其中 2025 年全省老年体育健身达人走基层活动将对赴基层开展健身指导活动的业务骨干给予 500 元餐费、交通费的经费补助（需提供现场健身指导照片）。

省老年人体育活动管理服务中心

联系人：韩 兵

电 话：0531-61379231

邮 箱：sdlntxywk@163.com

山东省老年人体育活动管理服务中心

2025年9月10日

