附件1

**2025年华东地区老年人兜球邀请赛竞赛规程**

一、支持单位

中国老年人体育协会

二、主办单位

山东省老年人体育协会

宁波市老年人体育协会

三、承办单位

日照市老年人体育协会

四、赞助单位

日照银行股份有限公司

宁波市烨达健身器材有限公司

五、时间和地点

2025年6月13日至16日在山东省日照市举行。13日报到，14日—15日比赛，16日离会。

六、项目设置

（一）混合团体赛

（二）单项30秒快投个人赛

七、参加办法

（一）华东区老年人体协及所辖市、县（市、区）老年人体协组队参加；各行业老年人体协可组队参加。

（二）特邀山西省、内蒙古自治区、河南省、湖北省、广东省、四川省、贵州省、陕西省等老年人体协组队参加。

（三）每队可报领队、教练员各1名，运动员4名（男、女各2名），符合参赛条件的领队（教练员）可兼报运动员，要求运动员人数符合规定名额，并须在报名表上填报混双配对。

（四）运动员年龄规定：男子1955年1月1日—1965年12月31日前出生，女子1955年1月1日—1970年12月31日前出生。

（五）参加人员须有县级以上医院健康证明，本人和亲属签字的《自愿参加责任书》，购买人身意外伤害、突发急性病身故、附加意外医疗等保险，未办理保险的人员，不得参加比赛。参加人员可自行在当地购买上述保险。

（五）比赛过程中，若出现运动员身体状况不佳，仲裁、裁判有权终止比赛。不服从的，取消所在队伍比赛成绩。

八、竞赛办法

（一）比赛采用2024年《兜球竞赛规则》（全国试行版）。

（二）比赛用球：康乐牌兜球（2023版）。

（三）混合团体赛

1、团体赛分两阶段进行，第一阶段采用分组单循环，采用五场积分制。每场三局两胜制，每局10球制，每队需要打满五场比赛。胜一场得2分，输一场得0分，按各队得分多少排列名次。第二阶段采用淘汰附加赛决出1-8名，采用五局三胜制。

2、团体赛男单、女单每人投10只。混双：男女各投5只，男女交替投掷，以每局比赛所得分多少决定胜负，如成绩相同，则进行加赛。

3、团体赛投掷间距为6.5米，前置挡网高度为高档；加赛投掷间距为7.5米，前置档网为高档。

（四）单项30秒快投个人赛

1、运动员按规定在30秒钟内投完20只球，未投完球数则倒扣分，每球扣0.25分，投掷间距为6.5米，前置档网高度为中档。30秒快投共投掷两轮。

2、30秒快投如成绩相等，则进行加赛，加赛投掷间距为7.5米，前置档网高度为高档。加赛采用一球定胜负。

九、录取及奖励

（一）混合团体赛按参赛队数的40%为优胜奖，60%为优秀奖，颁发奖牌，其中获得前四名的代表队颁发奖品。

（二）单项30秒快投个人赛录取前八名，颁发证书、奖品。

（三）设体育道德风尚奖，颁发给遵守比赛规定、在比赛中展示出良好道德风尚的代表队。

十、仲裁和裁判

（一）大会设仲裁委员会。

（二）仲裁委员和主要裁判由主办单位选派，其他裁判员由承办单位负责选派。

十一、经费

（一）各代表队人员差旅费自理，食宿费由大会承担。

（二）住宿按标准间执行。要求住单人间的，每人每天加收150元。报到时一次性付清，中途离会费用不退。

（三）组委会将按照报名先后顺序安排住宿，若有队伍出现男女单数，则由大会组委会统一调剂。

（四）提前报到、超编及逾期离会人员费用自理，且须提前与承办单位联系。

十二、报名、报到及交通

（一）报名

请各单位于2025年5月30日前，通过微信扫描小程序二维码，进入活动专属页面，根据提示完整填写报名信息，仔细核对确认无误后提交表单，系统将自动生成电子报名单，可随时下载备存以供后续使用。同时将电子版报名表报至山东省日照市老年人体育协会。

附二维码：



联系人：辛全军，联系电话：13863329978（微信同号）

邮 箱：rzrdxqj@163.com

（二）报到

1、请各代表队于2025年6月13日到日照市美悦云熙大酒店（山东省日照市东港区青岛路518号国际博览中心E区）报到。

联 系 人：张金铭

联系电话：19157360001，18663363610

2、报到时须向组委会提供第二代身份证原件，县级以上医院健康证明，自愿参赛责任书，保险单原件（或证明），未能提供上述材料者，不允许参加本次比赛。

3、如需接、送站，请在抵离信息表中注明。

（三）交通

1、航空：日照山字河机场至酒店25公里，乘坐出租车至酒店约61元左右；公交线路：在机场乘坐巴士C106路至兴业王府大街站下车，步行373米至市直一区南门转乘10路至日照国际博览中心站下车。

2、高铁：日照西站至酒店15公里，乘坐出租车至酒店约34元左右；公交线路：于日照西综合客运站乘坐K7路公交车至火车站下车转乘36路公交车（森林公园方向）至日照国际博览中心站下车。

3、高速：日兰高速/日照收费站出口：迎宾路（路口）距离酒店约12公里，途径迎宾路、海曲路隧道：沈海高速/日照北收费站出口：距离酒店约13公里，途径山海路、北京路。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本规程由主办单位负责解释。