山东省老年人体育协会

关于举办2025年华东地区老年人兜球邀请赛的通知

华东区老年人体育协会及有关单位：

为贯彻实施全民健身和积极应对人口老龄化国家战略，推进健康中国和体育强国建设，普及和推动适老创新项目兜球的广泛深入开展，满足老年人体育健身的多元需求，发挥老年人体育赛事的示范引领作用，由中国老年人体育协会支持，山东省老年人体育协会与宁波市老年人体育协会联合主办的2025年华东地区老年人兜球邀请赛将于6月份在日照市举办。

现将竞赛规程印发给你们，请积极报名参加。

附件1：2025年华东地区老年人兜球邀请赛竞赛规程

附件2：2025年华东地区老年人兜球邀请赛报名表

附件3：华东地区老年人兜球邀请赛抵离信息表

附件4：自愿参赛责任书

山东省老年人体育协会

2025年5月6日

附件 1

2025 年华东地区老年人兜球邀请赛竞赛规程

一、支持单位

中国老年人体育协会

二、主办单位

山东省老年人体育协会

宁波市老年人体育协会

三、承办单位

日照市老年人体育协会

四、赞助单位

日照银行股份有限公司

宁波市烨达健身器材有限公司

五、时间和地点

2025 年 6 月 13 日至 16 日在山东省日照市举行。13 日报到，14 日—15 日比赛，16 日离会。

六、项目设置

（一）混合团体赛

（二）单项 30 秒快投个人赛

七、参加办法

（一）华东区老年人体协及所辖市、县（市、区）老年人

体协组队参加；各行业老年人体协可组队参加。

（二）特邀山西省、内蒙古自治区、河南省、湖北省、广东省、四川省、贵州省、陕西省等老年人体协组队参加。

（三）每队可报领队、教练员各1名，运动员4名（男、女各2名），符合参赛条件的领队（教练员）可兼报运动员，要求运动员人数符合规定名额，并须在报名表上填报混双配对。

（四）运动员年龄规定：男子1955年1月1日—1965年12月31日前出生，女子1955年1月1日—1970年12月31日前出生。

（五）参加人员须有县级以上医院健康证明，本人和亲属签字的《自愿参加责任书》，购买人身意外伤害、突发急性病身故、附加意外医疗等保险，未办理保险的人员，不得参加比赛。参加人员可自行在当地购买上述保险。

（五）比赛过程中，若出现运动员身体状况不佳，仲裁、裁判有权终止比赛。不服从的，取消所在队伍比赛成绩。

八、竞赛办法

（一）比赛采用2024年《兜球竞赛规则》（全国试行版）。

（二）比赛用球：康乐牌兜球（2023版）。

（三）混合团体赛

1、团体赛分两阶段进行，第一阶段采用分组单循环，采用五场积分制。每场三局两胜制，每局10球制，每队需要打满五场比赛。胜一场得2分，输一场得0分，按各队得分多少排列名次。第二阶段采用淘汰附加赛决出1-8名，采用五局三胜制。

2、团体赛男单、女单每人投10只。混双：男女各投5只，男女交替投掷，以每局比赛所得分多少决定胜负，如成绩相同，则进行加赛。

3、团体赛投掷间距为6.5米，前置挡网高度为高档；加赛投掷间距为7.5米，前置档网为高档。

（四）单项30秒快投个人赛

1、运动员按规定在30秒钟内投完20只球，未投完球数则倒扣分，每球扣0.25分，投掷间距为6.5米，前置档网高度为中档。30秒快投共投掷两轮。

2、30秒快投如成绩相等，则进行加赛，加赛投掷间距为7.5米，前置档网高度为高档。加赛采用一球定胜负。

九、录取及奖励

（一）混合团体赛按参赛队数的40%为优胜奖，60%为优秀奖，颁发奖牌，其中获得前四名的代表队颁发奖品。

（二）单项30秒快投个人赛录取前八名，颁发证书、奖品。

（三）设体育道德风尚奖，颁发给遵守比赛规定、在比赛中展示出良好道德风尚的代表队。

十、仲裁和裁判

（一）大会设仲裁委员会。

（二）仲裁委员和主要裁判由主办单位选派，其他裁判员由承办单位负责选派。

十一、经费

（一）各代表队人员差旅费自理，食宿费由大会承担。

（二）住宿按标准间执行。要求住单人间的，每人每天加收 150 元。报到时一次性付清，中途离会费用不退。

（三）组委会将按照报名先后顺序安排住宿，若有队伍出现男女单数，则由大会组委会统一调剂。

（四）提前报到、超编及逾期离会人员费用自理，且须提前与承办单位联系。

十二、报名、报到及交通

（一）报名

请各单位于 2025 年 5 月 30 日前，通过微信扫描小程序二维码，进入活动专属页面，根据提示完整填写报名信息，仔细核对确认无误后提交表单，系统将自动生成电子报名单，可随时下载备存以供后续使用。同时将电子版报名表报至山东省日照市老年人体育协会。

附二维码：

联系人：辛全军，联系电话：13863329978（微信同号）

邮　箱：rzrdxqj@163.com

（二）报到

1、请各代表队于2025年6月13日到日照市美悦云熙大酒店（山东省日照市东港区青岛路518号国际博览中心E区）报到。

联 系 人：张金铭

联系电话：19157360001，18663363610

2、报到时须向组委会提供第二代身份证原件，县级以上医院健康证明，自愿参赛责任书，保险单原件（或证明），未能提供上述材料者，不允许参加本次比赛。

3、如需接、送站，请在抵离信息表中注明。

（三）交通

1、航空：日照山字河机场至酒店25公里，乘坐出租车至

酒店约61元左右；公交线路：在机场乘坐巴士C106路至兴业王府大街站下车，步行373米至市直一区南门转乘10路至日照国际博览中心站下车。

2、高铁：日照西站至酒店15公里，乘坐出租车至酒店约34元左右；公交线路：于日照西综合客运站乘坐K7路公交车至火车站下车转乘36路公交车（森林公园方向）至日照国际博览中心站下车。

3、高速：日兰高速/日照收费站出口：迎宾路（路口）距离酒店约12公里，途径迎宾路、海曲路隧道：沈海高速/日照北收费站出口：距离酒店约13公里，途径山海路、北京路。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本规程由主办单位负责解释。

附件 2

2025 年华东地区老年人兜球邀请赛报名表

单位（盖章）：　　2025 年　月　日

序号	职务	姓名	性别	身份证号码	备注
1	领　队				
2	教练员				
3	运动员		男		混双配对
4	运动员		女		
5	运动员		男		混双配对
6	运动员		女		

联系人：　　联系电话：

附件 3

华东地区老年人兜球邀请赛抵离信息表

代表队名称：

<table>
<tr><td>联系人</td><td colspan="3"></td><td>手机</td><td></td></tr>
<tr><td>抵达时间</td><td colspan="3">日　　时</td><td>离会时间</td><td>日　　时</td></tr>
<tr><td>航班或车次</td><td colspan="3"></td><td>航班或车次</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">抵达总人数</td><td rowspan="3">人</td><td rowspan="3">其中</td><td>男</td><td>人</td><td rowspan="2"></td></tr>
<tr><td>女</td><td>人</td></tr>
<tr><td colspan="2">特殊用餐说明</td><td></td></tr>
</table>

附件 4

自愿参赛责任书

我自愿报名参加 2025 年华东地区老年人兜球邀请赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我坚决遵守本次比赛的所有规定，如果本人在参加比赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止本次活动并报告有关组织机构。

二、我充分了解本次活动可能出现的潜在安全风险（包括身体伤害或重大事故），为此，我已参加有关保险，保险责任以外的其他事项，均由本人自行负责。

三、我了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有身体不适和疾病（包括但不限于先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎、冠心病、严重心律不齐及其他心脏病、未控制的高血压病和糖尿病、脑血管疾病、中重度精神疾病以及其它不适合参加运动的所有疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、如有意外，我同意接受承办方在本次活动期间提供的常规急救和治疗，如需要送医院急救和治疗所发生的相关费用由本人负责。

参赛单位：　　本人签名：　　领队（教练）签名：

家属签名（无家属的，由本人双签名）：

年　　月　　日