

山东省老年人体育协会文件

鲁老体字〔2025〕2号

关于组织开展2025年全国老年人太极拳健身大联动活动的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体协（老体中心）：

为进一步展示我省推广普及老年人太极拳成果，扎实推进太极拳攻坚行动，根据中国老体协有关要求和省老体协年度工作计划安排，省老年人体育协会、省老年人体育活动管理服务中心将继续在全省组织开展全国老年人太极拳健身大联动活动，现将有关事项通知如下：

一、活动宗旨

坚持积极老龄观、健康老龄化，弘扬中华优秀传统文化，大力推广普及太极拳运动，加强老年人科学健身指导，在全社

会营造老年人健身氛围，为推动体育强国和健康中国建设贡献力量。

二、活动时间

各地可于 2025 年 5 月期间组织开展各种形式的太极拳展示活动。

三、活动安排

（一）2025 年全国老年人太极拳健身大联动（山东主会场）活动将于 5 月 17 日在泰安市举行。

（二）各地分会场要在醒目位置悬挂“‘好运山东’2025 年全国老年人太极拳健身大联动（xx 分会场）”等宣传条幅，鼓励全国全省老年太极拳之乡单位按照要求开展“‘好运山东’2025 年全国老年人太极拳健身大联动（xx 分会场）”活动。

（三）各级老体组织在活动期间，可举办太极拳大讲堂，走进基层开展科学健身指导等活动。

四、材料上报

各市老体组织要在活动结束后及时将举办 2025 年全国老年人太极拳健身大联动各分会场活动的电子图片(6-10 张，每张 10Mb 内)、视频(视频格式：MP4，视频像素：1920*1080 以上，视频要保证图像清晰，画面无抖动、无倾斜、无变形。禁止滥用画中画、分屏、屏幕叠加特技效果，如从当地电视台获取新闻素材，请尽量让台里提供原素材或是无字幕版。人物采访请用摄像机附带麦克风或专用麦克风采集声音，保证录音清楚无

杂音)、宣传传播情况等资料以压缩包的形式于5月31日前报至省老年人体育协会。

五、有关要求

(一) 加强组织领导。要结合当地实际,周密安排策划,组织举办形式多样、丰富多彩的太极拳有关活动。

(二) 优化活动布局,突出便民实效。具备条件的单位,可紧密结合景区、商圈等人群密集场所开展活动。

(三) 创新宣传方式,营造浓厚氛围。各级老体组织要积极加强与当地广播、电视、报纸、网络等各类新媒体协调配合,共同宣传扩大活动的影响力。

(四) 筑牢安全防线,确保活动有序。科学严谨制定活动安全预案以及应急预案,切实落实安全责任,确保活动安全、顺利举办。

(五) 根据各市上报活动的开展情况,作绩效评价,待年终总结通报。

六、联系方式

联系人:韩兵 杜常帅

电话:0531-61379231 61379221

邮箱:sdlntxywk@163.com

