# 附件1

# **“好运山东”2025年山东省老年人**

# **太极拳比赛规程**

一、主办单位

山东省老年人体育活动管理服务中心

山东省老年人体育协会

二、承办单位

潍坊市全民健身服务中心

潍坊市老年人体育协会

三、协办单位

潍坊市奎文区体育事业发展中心

四、比赛时间、地点

5月15日至18日在潍坊市举行。

五、竞赛项目

(一)集体项目(需配乐，所配音乐不得有歌词伴唱和说唱的曲目；自备U盘，召开联席会、技术会时交大会编排记录处)

1.集体拳术：

(1)各式太极拳规定套路；

(2)各式老年 26 式太极拳套路；

(3)各式太极拳传统套路；

2.集体器械：

(1)各式太极器械规定套路；

(2)各式太极器械传统套路；

　 3.各式太极拳械混编套路。

(二)个人项目(男女分组、不得配乐)

1.拳术类：

　 (1)各式太极拳规定套路；

(2)各式老年26式太极拳；

(3)各式传统太极拳及自编太极拳套路；

2.器械类：

(1)42 式太极剑竞赛套路；

(2)32 式太极剑规定套路；

(3)各式传统太极剑及自编太极剑套路；

(4)太极扇及其它各式太极器械套路；

六.参加办法

（一）各市、县（市 区）、大企业、省烟草、省直机关老体协老体中心（老体协）均可报名参加。

（二）每队报领队1-2人，教练员1-2人，队员6-12人（男女不限），符合年龄规定的领队与教练员可兼运动员，但占运动员名额。

（三）每队限报集体项目2项(每项6-10名队员上场)，个人项目每队每项最多报4人(男、女各2人)，每人最多可报1项太极拳、1项太极器械，可兼报集体项目。

（四）参加人员年龄为：男(55至70岁，1955年至1970年出生)，女(50至70岁，1955年至1975年出生)。

（五）运动员因伤病或其它原因不能参赛，经大会同意准许换人，换人不换项。

（六）参赛运动员须经常参加体育活动，以本人自愿、亲属支持为原则，须经县级以上医院检查适合此项运动者。应购买人身意外伤害保险，突发急性病身故保险、附加意外医疗等保险。

（七）对在报名或参加比赛中违反资格规定者，一经查实，将取消参赛资格和获奖奖项。

七、竞赛办法

(一)采用中国武术协会印制的《传统武术竞赛规则》(2012)及相关补充规定；

(二)规定项目中陈式、杨式、吴式、武式、孙式、42 式太极拳和 42式太极剑分别采用原国家体委武术研究院编印的《太极拳竞赛套路》、《42式太极拳竞赛套路》、1996年编印的《武式太极拳竞赛套路》、1991年编印的《太极剑竞赛套路》，以及中国老体协太极拳专委会认定推广的《老年26式陈式太极拳》；

(三)项目时间：

1.太极拳完成套路时间3-4分钟。演练至3分钟时，裁判长鸣哨提示；

2.太极器械完成套路时间2-3分钟。演练至2分钟时，裁判长鸣哨提示；

3.规定项目必须按照规定套路编排顺序演练，不得增减和改变动作，裁判长鸣哨后剩余套路未完成不予扣分；

4.集体项目时间3-4分钟，须配乐(自备U盘)，音乐伴奏中不能出现说唱词等内容，若出现说唱词裁判长总扣0.1 分；未配乐者裁判长总扣0.1分。比赛中，由本队队员举手示意后开始播放音乐；

(四)集体项目必须着装统一；可着民族服装参赛；

(五)竞赛项目顺序，由编排组根据竞赛时间提前编排，报竞委会审定；运动员(队)出场顺序，由编排记录组根据规则抽签决定。凡报名后因特殊情况确需更换人员和项目，均以文字说明报竞委会，出场顺序直接安排在相关项目组别的最后一名上场；个人项目报名人数不足5人时并入其它项目。

八、仲裁和裁判

（一）大会设仲裁委员会，组成人员由主办单位选派。

（二）裁判长、副裁判长和裁判员由主办单位选派，辅助裁判员由承办单位选聘。

九、录取和奖励

（一）集体项目设优胜奖、优秀奖，按参加队数的60%、40%比例颁发奖牌。个人项目颁发证书。

（二）择优选拔队伍（员）代表山东参加2026年第五届全国老健会，视具体情况而定。

（三）设体育道德风尚奖，颁发给服从大会统一领导、遵守纪律、恪守职业道德、团结友爱、互相帮助的代表队。

十、经费

（一）各代表队差旅费自理，食宿费每人每天交200元，不足部分由大会承担。

（二）提前报到、推迟离会或超编人员所发生的费用自理。

十一、报名与报到

（一）报名

请各单位于5月10日前将加盖公章的报名表发送电子邮件至省老年人体育活动管理服务中心和潍坊市老年人体育协会。

省老年人体育活动管理服务中心

联系人：杜常帅

电 话：0531-61379221

邮 箱：sdlntxywk@163.com

潍坊市老年人体育协会

联系人：于海红

电话：13563610807

邮 箱：wflntx@126.com

（二）报到

1、请各代表队于5月15日18:00前到潍坊第一招待所（潍坊市奎文区胜利东街379号）贵宾楼报到，18日早餐后离会。

酒店联系人：王丽贞，电话：18853661377。

2、交通路线：从潍坊火车站乘坐68路、20路、18路、5路公交车到“胜利街潍州路路口东站”下车，路北即到，出租车3公里左右；从潍坊北站下车，乘坐出租车16公里27分钟左右到，乘坐公交车106路公交车到“东门站”下车，步行900米到达酒店。

3、报到时须向大会组委会提供第二代身份证原件、保单原件、体检合格报告、队员本人和直系亲属签名的《自愿参加责任书》进行审核。未能提供上述材料者，不允许参加比赛，如在比赛中出现意外情况，组委会不承担任何责任。

十二、大会在场地和驻地配备医生

十三、未尽事宜,另行通知