附件1

**“好运山东”2025年山东省老年人**

**无极球比赛规程**

一、主办单位

山东省老年人体育活动管理服务中心

山东省老年人体育协会

二、承办单位

东营市老年人体育协会

三、协办单位

东营市健身气功协会

东营市新海岸温泉酒店有限公司

上海神圆文化发展有限公司

全民优生活高端羊乳专卖连锁

四、时间和地点

2025年5月22日至24日在东营市垦利区举行。

五、竞赛项目

（一）规定套路

无极球初级十二式(站式)

（二）自编套路

六、参加办法

（一）每队领队1人、教练1人、队员8-16人。教练可兼队员（在规定的名额内），但必须在报名时注明。

（二）参加人员必须经常参加锻炼，年龄50-70周岁，男女不限。

（三）参赛运动员须经常参加体育活动，以本人自愿、亲属支持为原则，须经县级以上医院检查适合此项运动者。应购买人身意外伤害保险，突发急性病身故保险、附加意外医疗等保险。

（四）对在报名或参加比赛中违反资格规定者，一经查实，将取消参赛资格和获奖奖项。

七、竞赛办法

（一）自编套路以无极球初级十二式（坐、站）为基础，进行适当增减，能充分体现无极球运动的特点（一裹、二柔、三匀、四弹）， 动作必须包含无极球初级核心动作顺、逆缠转，中级顺逆缠搓和高级顺逆发劲的动作也可根据队员水平选用，非必须。

（二）自编套路时间为2-5分钟。音乐由各队自备（MP3格式），但必须制作在高质量的U盘中（U盘内不允许有其他乐曲），并以工整字体标明参赛队名、出场序号，按照大会规定时间交裁判组。

（三）规定套路无极球初级十二式（站式）使用大会统一音乐。

（四）本次比赛指定用球为全国无极球健康推广中心监制的普适型无极球（直径 31.5 厘米、重量 1 公斤）， 参赛团队自带比赛用球。

（五）出场顺序在联席会上抽签决定。

（六）规定套路运动员需着运动服或者体操服；自编套路可根据音乐需要选配，可适量添加服装配饰，但不得影响动作的抻拉和按摩。允许化淡妆，不得佩戴首饰和手表。

八、仲裁和裁判

（一）大会设仲裁委员会，组成人员由主办单位选派。

（二）裁判长、副裁判长和部分裁判员由主办单位选派，裁判员不足部分由承办单位选聘。

九、录取和奖励

（一）设优胜奖、优秀奖，按参加队数的60%、40%比例颁发奖牌。

（二）设体育道德风尚奖，颁发给遵守纪律，服从管理，在交流活动中表现出良好道德风尚的代表队。

十、经费

（一）各代表队差旅费自理，食宿费每人每天交200元，不足部分由大会承担。

（二）提前报到、推迟离会或超编人员所发生的费用自理。

十一、报名与报到

（一）报名

各单位须于5月15日前将加盖公章的报名表发送电子邮件至省老年人体育活动管理服务中心和东营市老年人体育协会。

省老年人体育活动管理服务中心

联系人：杜常帅

电 话：0531-61379221

邮 箱：sdlntxywk@163.com

东营市老年人体育协会

联系人：殷志芳

电 话：18654690601

邮 箱：dylntx@126.com

（二）报到

1.请各代表队5月22日16：00前至东营市新海岸温泉酒店报到。地址：东营市垦利区现代渔业示范区红光大道6号。

酒店联系人：王涛159 6386 0199

2、17:30在东营市新海岸温泉酒店召开领队教练员联席会议，5月24日午餐后离会。

3.报到时须向大会组委会提供第二代身份证原件、一个月内县级以上医疗机构出具的身体健康证明、保单原件、队员本人和直系亲属签名的《自愿参加责任书》进行审核。未能提供上述材料者，不允许参加比赛，如在比赛中出现意外情况，组委会不承担任何责任。

（三）交通路线

1、东营长途汽车总站、长途汽车西站、长途汽车东站、东营火车站下车，均有通往市公交公司（东城）的公交车。会务组在东城公交公司总站设立接站点，联系人：王克兴 电话13006548199

2、自驾车直接导航至东营市新海岸温泉酒店。

十二、大会场地和驻地配备医生

十三、未尽事宜，另行通知