附件1:

**“好运山东”2025年山东省老年人**

# **足球交流活动规程**

#### 一、主办单位

#### 山东省老年人体育活动管理服务中心

#### 山东省老年人体育协会

#### 二、承办单位

青岛市老年人体育协会

青岛市足球运动协会

#### 三、比赛时间、地点

#### 时间：2025年4月23日-27日

 地点：青岛汇泉壹号足球场

#### 四、竞赛组别

#### 男子组55+

#### 五、参加办法

（一）每单位可报参赛代表队1队，承办单位可多报1队。

（二）每队限报领队1人，教练员1人，队医1人，运动员15—18人，符合年龄规定的领队与教练可兼报运动员。

（三）年龄规定：男子55岁-70岁，具备适合参加本项目竞赛的身体条件和心理条件。

#### （四） 参赛运动员须经常参加体育活动，以本人自愿、亲属支持为原则，须经县级以上医院检查适合此项运动。

#### （五）参加比赛人员应购买人身意外伤害保险，突发急性病身故保险、附加意外医疗等保险。

#### （六）对在报名或参加比赛中违反资格规定者，一经查实，将取消参赛资格和获奖奖项。

#### 六、竞赛办法

#### （一）比赛执行国际足联最新版本的《足球竞赛规则》《中国足球协会纪律准则》，并执行本规程相关要求和规定：

#### 1、比赛采用九人制比赛规程，场地：长60米，宽40米。比赛场地为人造草皮。

#### 2、根据报名队数，决定赛制，具体以竞赛编排为准。

#### 3、每场比赛分上下半场各30分钟，中场休息10分钟。

4、每场比赛可替换队员不能超过9人，被替换下场的运动员可以重新上场，比赛中换人次数为3次，中场换人不计。

#### 5、比赛中不允许铲球，违者将被判罚犯规。

#### （二）比赛服装和装备

#### 1、每队必须准备两套深浅不同颜色的服装和足球袜，守门员的服装颜色应与运动员有明显区别，报名时要填写服装颜色。

#### 2、运动员比赛服装必须有号码，号码不得出现0号，应与报名表号码相符，不符者不予参加比赛。

#### 3、场上队长必须自备6厘米宽与上衣颜色有明显区别的袖标。

#### 4、上场队员球衣号码必须与报名单相符，不得更改、无号、贴号、重复，球衣和短裤的号码必须相同一致。比赛期间，客队必须至少提前1天与主队确认服装颜色（包括球袜颜色）,如出现颜色一致，主队优先选择比赛服装，赛前联席会，提交两套比赛服装确认。

#### 5、运动员必须佩戴护腿板，不得穿铁钉足球鞋

#### 6、各队自备队旗，赛前比赛双方交换队旗。

#### （三）比赛办法。

每队常规时间胜一场得3分，负一场为0分。常规时间内平一场双方进行点球决胜（胜2分负1分）。弃权取消全部比赛成绩。积分多者名次列前。

#### （四）根据报名参赛队数量、分布情况，鼓励更多地市组队参赛，赛事主办单位可邀请或安排有关符合参赛要求的代表队参加比赛，并经相关老年体协机构认可。

#### （五）比赛采用省老年人体育协会指定“世达STAR牌”足球。

#### 七、仲裁委员会和裁判员

（一）大会设仲裁委员会，组成人员由主办单位选派。

#### （二）裁判长、副裁判长和部分裁判员由主办单位选派，裁判员不足部分由承办单位选聘。

#### 八、录取与奖励

（一）比赛根据比赛名次颁发奖杯，按照40%优胜、60%优秀比例颁发奖匾、奖牌。

#### （二）设体育道德风尚奖，颁发给贯彻大会宗旨、遵守大会规定、在交流活动中展示出良好道德风尚的代表队。

#### 九、经费

（一）各代表队差旅费自理，食宿费每人每天交260元，不足部分由大会承担。

（二）提前报到、推迟离会或超编人员所发生的费用自理。

#### 十、报名与报到

#### （一）报名：请各单位于2025年4月15日前将加盖公章的报名表发电子邮件至主办单位和承办单位。

省老年人体育活动管理服务中心

联系人：杜常帅

电 话：0531-61379221

邮 箱：sdlntxywk@163.com

#### 青岛市老年人体育协会

#### 联系人：李颂

电 话：0532-57770261

邮 箱：qdlntx@163.com

（二）报到

1、请各代表队于4月23日17:00前到济南铁路局青岛疗养院（青岛市市南区太平角二路3号）报到，晚19:30召开领队教练员联席会议。

#### 2、报到时须向大会组委会提供第二代身份证原件、县级以上健康证明、保单原件、队员本人和直系亲属签名的《自愿参加责任书》，由大会组委会进行审核。未能提供上述材料者，不允许参加比赛，如在比赛中出现意外情况，组委会不承担任何责任。

#### 十一、大会在场地和驻地配备医生。

#### 十二、未尽事宜，另行通知。