

山东省老年人体育活动管理服务中心

关于印发《2025 年山东省 老年人体育赛事活动计划》的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体中心（老体协）：

为进一步满足老年人健身生活需求，丰富老年体育健身活动，锚定“走在前、挑大梁”的目标要求，助力打造“好运山东”赛事活动品牌，守正创新，全面求强，推动全省老年体育事业高质量发展，现将《2025 年山东省老年人体育赛事活动计划》印发给你们，请各单位积极做好参赛办赛工作，确保年度活动的顺利进行。

- 附件：1. 2025 年山东省老年人体育赛事活动计划
2. 关于承办 2025 年老年体育赛事活动的有关要求

山东省老年人体育活动管理服务中心

2025 年 2 月 20 日



附件 1

2025 年山东省老年人体育赛事活动计划

序号	项目	承办单位	时间	备注
大型活动				
1	全国老年人太极拳健身推广展示大联动（山东主会场）启动仪式	泰安	5 月	
2	全国老年人广场舞大联动活动（山东主会场）启动仪式	烟台	9 月	
3	全国老年人健步走大联动（山东主会场）启动仪式	日照	11 月	
4	全省老年人体育健身创新项目展示	省老体协	12 月	
第五届全国老健会选拔赛系列活动				
1	全省老年人掷球比赛	东营	3.28-31	
2	全省老年人气排球比赛	日照	4.11-14	
3	全省老年人网球比赛	临沂	4.17-20	
4	全民健身运动会广场舞比赛	枣庄	4.27-30	
5	全省老年人太极拳比赛	潍坊	5.15-18	
8	全民健身运动会健身球操比赛	泰安肥城	5.21-24	
9	全省老年人健步走比赛	淄博淄川	5.26-29	
10	全省老年人柔力球比赛	聊城临清	5.27-30	
11	全省老年人健身气功比赛	威海	5.6-9	
6	全省老年人乒乓球比赛	济南章丘	5.6-9	
7	全省老年人钓鱼比赛	济宁	6.11-14	
12	全省老年人棋牌比赛	省直	7.8-11	
13	全民健身运动会健身秧歌比赛	烟台莱阳	9.10-13	

14	全省老年人门球比赛	淄博	9.15-18	
常规性体育赛事				
1	全省老年人台球比赛	德州宁津	4.15-18	
2	全省老年人太极拳之乡比赛	济宁	6.18-21	
3	全省老年人足球交流活动	青岛	9.1-4	
4	全省老年人篮球交流活动	济南	10.9-12	
5	全省老年人羽毛球比赛	青岛	10.13-16	
创新性体育赛事				
1	全省老年人飞镖比赛	滨州博兴	3.20-23	
2	全省老年人舒筋拉力操比赛	德州武城	5.16-19	
3	全省老年人无极球比赛	东营垦利	5.22-25	
4	全省老年人兜球比赛	日照	6.23-26	
5	全省老年人中医健身棒操舞比赛	青岛莱西	10.18-21	
重要时间节点活动				
1	“全民健身日”全省老年人健身展示活动启动仪式	滨州	8月	
2	“庆国庆迎重阳”全省老年人全民健身活动启动仪式	威海	10月	
3	“庆国庆迎重阳”全省老年人科学健身大讲堂	威海	10月	
4	“庆国庆迎重阳”全省老年人登高活动	威海	10月	
5	“庆国庆迎重阳”全省老年体育健身达人走基层活动	各市	10月	
6	“庆国庆迎重阳”全省老年体育助力乡村振兴交流活动	枣庄滕州	10月	
业务骨干集训				
1	全省老年人柔力球骨干集训	聊城临清	3.25-28	
2	全省老年人掷球骨干集训	东营	3.25-28	

3	全省老年人健步走骨干集训	淄博	4.8-11	
4	全省老年人气排球骨干集训	日照	4.8-11	
5	全省老年人网球骨干集训	临沂	4.14-17	
6	全省老年人健身球操骨干集训	泰安	4.21-24	
7	全省老年人广场舞骨干集训	枣庄	4.24-27	
8	全省老年人太极拳（剑）骨干集训	潍坊	5.12-15	
9	全省老年人舒筋拉力操骨干集训	德州齐河	5.13-16	
10	全省老年人钓鱼骨干集训	济宁	5.26-29	
11	全省老年人健身气功骨干集训	菏泽	6.3-6	
12	全省老年人健身秧歌骨干集训	烟台莱阳	9.7-10	
13	全省老年人门球骨干集训	淄博	9.17-20	

业务骨干培训

1	全省老年人飞镖培训	滨州博兴	3.17-20	
2	全省老年人门球教练员培训	菏泽东明	5.15-18	
3	全省老年人无极球培训	东营垦利	5.19-22	
4	全省老年人体育摄影培训	济宁	5.26-29	
5	全省老年人兜球培训	潍坊	6.11-14	
6	全省老年人新闻通讯员培训	临沂	6.23-26	
7	全省老年人中医健身棒操舞培训	青岛莱西	10.15-18	

关于承办 2025 年老年体育赛事活动的 有关要求

2025 年是“十四五”规划的收官之年，也是第十五届全运会的举办年，全省各级老体组织既要积极做好 2025 年山东省老年体育赛事活动的参赛办赛任务，又要维护好全民健身活动的良好社会氛围，确保年度赛事活动圆满顺利进行。

一、统筹组织好各级各类老年赛事活动

各承办单位要按照承办工作相关要求，制定符合实际、切实可行的赛事组织实施方案及安全应急预案，成立赛事活动专班，明确责任分工，确保赛事活动有序开展。本年度省级老年赛事活动统一纳入“好运山东”品牌体系，相关背景板、成绩册、秩序册及宣传品版式由主办单位统一提供，凡没有冠名的活动项目均冠名“中国体育彩票杯”，同时鼓励各地相关赛事活动参照执行。组织实施过程中要做好赛事与培训、赛事与乡村振兴、旅游康养、当地年度重要节庆活动等的结合文章，推动赛事进景区、进街区、进商圈等，着力提升赛事带动经济社会发展能力。省老体协各项目专委会要按照相关工作规范，及时对赛事组织工作给予专业技术指导督导。各级老体组织要结合实际，深入组织开展各级各类富有地方特色、面向基层群众、方便参与体验的适老健身活动。

二、积极参加省级赛事活动

各市老体协要按照“重在基层、面向全体”的工作要求，本着有利于项目普及开展的原则，制定参加省级赛事活动计划，要广泛宣传和组织动员，扩大赛事活动参与覆盖面。对各市老体协参加年度赛事活动情况，将在年度工作会议上进行通报。

三、切实做好安全工作

各单位要重点围绕医疗救护、食宿交通、赛风赛纪、舆情防控等安全风险易发高发点，制定相关安全工作方案预案，抓好演练和督查落实。要严格按照竞赛规程相关要求，做好参赛人员资格、保险、健康证明等的核查核验工作，严禁不符合条件人员参加比赛。

为确保活动安全有序开展，承办健身气功活动，应严格按照《健身气功管理办法》及相关规定，提前向当地体育主管部门进行报备，以保障活动的合法合规性及参与者的安全与健康。

四、规范经费使用管理

各单位要积极筹措活动经费，节约、规范使用经费，将经费足额用于老年体育健身活动，切实提高赛事保障水平。承办省级老年体育赛事活动的单位，要按照相关要求，及时、规范上报相关票据、赛事总结和音视频材料。