附件1

**2025年山东省老年人体育赛事活动计划**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 承办单位 | 时间 | 备注 |
| **大型活动** | | | | |
| 1 | 全国老年人太极拳健身推广展示大联动（山东分会场）启动仪式 | 泰安 | 5月 |  |
| 2 | 全国老年人广场舞大联动活动（山东分会场）启动仪式 | 烟台 | 9月 |  |
| 3 | 全国老年人健步走大联动（山东分会场）启动仪式 | 日照 | 11月 |  |
| 4 | 全省老年人体育健身创新项目展示 | 省老体协 | 12月 |  |
| **第五届全国老健会选拔赛系列活动** | | | | |
| 1 | 全省老年人掷球比赛 | 东营 | 3.28-31 |  |
| 2 | 全省老年人气排球比赛 | 日照 | 4.11-14 |  |
| 3 | 全省老年人网球比赛 | 临沂 | 4.17-20 |  |
| 4 | 全民健身运动会广场舞比赛 | 枣庄 | 4.27-30 |  |
| 5 | 全省老年人太极拳比赛 | 潍坊 | 5.15-18 |  |
| 8 | 全民健身运动会健身球操比赛 | 泰安肥城 | 5.21-24 |  |
| 9 | 全省老年人健步走比赛 | 淄博淄川 | 5.26-29 |  |
| 10 | 全省老年人柔力球比赛 | 聊城临清 | 5.27-30 |  |
| 11 | 全省老年人健身气功比赛 | 威海 | 5.6-9 |  |
| 6 | 全省老年人乒乓球比赛 | 济南章丘 | 5.6-9 |  |
| 7 | 全省老年人钓鱼比赛 | 济宁 | 6.11-14 |  |
| 12 | 全省老年人棋牌比赛 | 省直 | 7.8-11 |  |
| 13 | 全民健身运动会健身秧歌比赛 | 烟台莱阳 | 9.10-13 |  |
| 14 | 全省老年人门球比赛 | 淄博 | 9.15-18 |  |
| **常规性体育赛事** | | | | |
| 1 | 全省老年人台球比赛 | 德州宁津 | 4.15-18 |  |
| 2 | 全省老年人太极拳之乡比赛 | 济宁 | 6.18-21 |  |
| 3 | 全省老年人足球交流活动 | 青岛 | 9.1-4 |  |
| 4 | 全省老年人篮球交流活动 | 济南 | 10.9-12 |  |
| 5 | 全省老年人羽毛球比赛 | 青岛 | 10.13-16 |  |
| **创新性体育赛事** | | | | |
| 1 | 全省老年人飞镖比赛 | 滨州博兴 | 3.20-23 |  |
| 2 | 全省老年人舒筋拉力操比赛 | 德州武城 | 5.16-19 |  |
| 3 | 全省老年人无极球比赛 | 东营垦利 | 5.22-25 |  |
| 4 | 全省老年人兜球比赛 | 日照 | 6.23-26 |  |
| 5 | 全省老年人中医健身棒操舞比赛 | 青岛莱西 | 10.18-21 |  |
| **重要时间节点活动** | | | | |
| 1 | “全民健身日”全省老年人健身展示活动启动仪式 | 滨州 | 8月 |  |
| 2 | “庆国庆迎重阳”全省老年人全民健身活动启动仪式 | 威海 | 10月 |  |
| 3 | “庆国庆迎重阳”全省老年人科学健身大讲堂 | 威海 | 10月 |  |
| 4 | “庆国庆迎重阳”全省老年人登高活动 | 威海 | 10月 |  |
| 5 | “庆国庆迎重阳”全省老年体育健身达人走基层活动 | 各市 | 10月 |  |
| 6 | “庆国庆迎重阳”全省老年体育助力乡村振兴交流活动 | 枣庄滕州 | 10月 |  |
| **业务骨干集训** | | | | |
| 1 | 全省老年人柔力球骨干集训 | 聊城临清 | 3.25-28 |  |
| 2 | 全省老年人掷球骨干集训 | 东营 | 3.25-28 |  |
| 3 | 全省老年人健步走骨干集训 | 淄博 | 4.8-11 |  |
| 4 | 全省老年人气排球骨干集训 | 日照 | 4.8-11 |  |
| 5 | 全省老年人网球骨干集训 | 临沂 | 4.14-17 |  |
| 6 | 全省老年人健身球操骨干集训 | 泰安 | 4.21-24 |  |
| 7 | 全省老年人广场舞骨干集训 | 枣庄 | 4.24-27 |  |
| 8 | 全省老年人太极拳（剑）骨干集训 | 潍坊 | 5.12-15 |  |
| 9 | 全省老年人舒筋拉力操骨干集训 | 德州齐河 | 5.13-16 |  |
| 10 | 全省老年人钓鱼骨干集训 | 济宁 | 5.26-29 |  |
| 11 | 全省老年人健身气功骨干集训 | 菏泽 | 6.3-6 |  |
| 12 | 全省老年人健身秧歌骨干集训 | 烟台莱阳 | 9.7-10 |  |
| 13 | 全省老年人门球骨干集训 | 淄博 | 9.17-20 |  |
| **业务骨干培训** | | | | |
| 1 | 全省老年人飞镖培训 | 滨州博兴 | 3.17-20 |  |
| 2 | 全省老年人门球教练员培训 | 菏泽东明 | 5.15-18 |  |
| 3 | 全省老年人无极球培训 | 东营垦利 | 5.19-22 |  |
| 4 | 全省老年人体育摄影培训 | 济宁 | 5.26-29 |  |
| 5 | 全省老年人兜球培训 | 潍坊 | 6.11-14 |  |
| 6 | 全省老年人新闻通讯员培训 | 临沂 | 6.23-26 |  |
| 7 | 全省老年人中医健身棒操舞培训 | 青岛莱西 | 10.15-18 |  |