

山东省老年人体育协会

工作简报

山东省老年人体育协会秘书处

2024 年 11 月 6 日

2024 年全国老年人体育助力乡村振兴展示交流活动 在淄博举行

10 月 15 至 17 日，2024 年全国老年人体育助力乡村振兴展示交流活动在淄博市淄川区举行。本次活动由中国老年人体育协会和中国农民体育协会主办，山东省体育总会、山东省老年人体育协会、山东省农民体育协会、淄博市体育局、淄川区人民政府承办。来自 12 个省区市的 16 支老年人体育队伍参加活动并进行展示交流。

开幕式上，来自山西大寨、安徽凤阳县小岗村、淄川区昆仑镇三台村等地的展演队伍分别演出了具有悠久历史又贴合农村生活的特色文体节目。内蒙古自治区锡林郭勒盟镶黄旗老年人体育

副主席哈斯表示：“我们第一次参加由中国老体协主办的全国性活动，活动现场氛围很热烈，心情非常激动。我们的射箭队自18年成立以来每天都训练，有专门的射箭馆，队伍平均年龄60岁，最大的70岁，在那达慕大会、区里的射箭比赛中都获得过名次。”

活动现场，中国老年人体协主席雷军表示：“让所有老年人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安是我们各级老年体育组织义不容辞的责任。”他强调，该活动是赋能老年体育，助力乡村振兴，推动老年人体育工作高质量发展的一次积极尝试，旨在搭建乡村老年人健身相互交流、学习、借鉴活动平台，引导推动老年人健身活动开展，赋能老年体育，助力乡村振兴。开幕式后，举办了老年人体育助力乡村振兴座谈会。会上，来自山东日照、四川凉山州、山西晋中等地的老年人体协代表汇报交流了通过发展老年人体育助力乡村振兴的实践内容与探索过程。中国老年人体协主席雷军从“充分认识老年人体育在乡村振兴战略实施中的作用”和“坚持赋能老年人体育工作，主动助力乡村振兴战略实施”两个方面对下一步工作提出要求并做了详细阐述。

淄川区是全国首批体育先进区，已连续3届被评为全国群众体育先进单位。今年3月，淄川区入围第二批全国全民运动健身

模范区创建名单。开幕式所在地昆仑镇目前所有村全部建立了老年人体育协会，均由村书记担任协会负责人，老年体育活动丰富多彩，促进了老年人身心健康。

10月17日，各展演队伍分别到昆仑镇东笠山村、三台村、聂村、小范村进行展演、互动、交流，为助力乡村振兴发挥老年体育的力量。

2024 年健走中国科学健身指导系列活动 在济宁曲阜开启体育与文化深度交融之旅

9月3日至4日，2024年“辰欣杯”健走中国科学健身指导系列活动（山东济宁曲阜站）暨济宁市第五届老年人运动会持杖健走交流活动在曲阜举办。活动吸引了来自全国11个省、自治区、直辖市的39支代表队、共330余名参赛者的积极参与，他们在曲阜的古老街巷和儒家文化圣地中，体验了一场独特的体育与文化之旅。活动内容丰富多样，包括健步走活动、持杖健走户外穿越交流赛、场地接力赛以及儒家文化体验活动等。活动不仅让参赛者们感受到了运动的快乐与坚持的力量，也让他们在行进中领略了曲阜悠久的历史风貌和儒家文化的独特魅力。

本次活动由中国老年人体育协会主办，山东省老年人体育协会、济宁市体育局、济宁市老年人体育协会、曲阜市人民政府承办。中国老体协副主席叶春，山东省老体协副主席钟永诚，济宁市老体协主席陈民等出席活动。

2024 年全国友好城市老年人体育协会协作会议 在淄博召开

9 月 20 日，2024 年全国友好城市老年人体育协会协作会议在淄博召开，来自全国 17 个省 23 个友好城市代表 150 余人参加会议。中国老年人体育协会副主席叶春、省老年人体育协会副主席钟永诚、秘书长孟涛，淄博市老年人体育协会主席翟慎政等出席活动。

叶春在讲话中表示，本次会议不仅是一次促进友好城市间交流与合作的盛会，更是展示全国各地老年人体育工作成果的重要平台。他指出，协作机制为探索促进老年人体育事业发展提供了重要的平台。协作会议的经验交流是协作机制的一大亮点。各协作城市要相互学习、借鉴，共同探索适合老年人体育发展的新模式、新路径，打破地域限制，让全国各地的老年人能够走出去感

受不同的地域文化，体验不同的健身氛围，在体育活动中结交更多志同道合的朋友。

会上，株洲、太原、成都、上饶、景德镇、通化、西安、白山市等老体协主席介绍了各自城市发展老年人体育事业的经验，并就下一步更好地做好老年人体育工作提出建议。会议为期 2 天，期间还进行了老年人体育健身项目展演，并到周村区、淄川区、临淄区进行考察调研。

2024 年全国老年人广场舞大联动活动（山东主会场） 成功举办

9 月 20 日下午，2024 年全国老年人广场舞大联动活动（山东主会场）启动仪式在淄博市综合体育馆开幕。中国老体协副主席叶春，省老体协副主席钟永诚、秘书长孟涛，淄博市体育局党组书记、局长黄雪颂，淄博市老体协主席翟慎政等出席，2000 余名广场舞骨干参加了启动仪式。

钟永诚在讲话中指出，全国老年人广场舞大联动是中国老体协首次在全国倡导开展的统一展示交流活动，是顺应老年人广场舞发展趋势，推动广场舞活动持续健康发展的创新举措。他强调，

这次大联动活动，既是对广场舞普及推广的集中展示，也为喜爱广场舞运动的老年朋友搭建了一个相互交流、增进友谊的平台。希望全省各级老体协要积极发挥好引导、组织和协调作用，满足广大老年朋友的健身需求，让更多的老年朋友参与到广场舞健身活动中来，倡导文明健康生活方式，充分发挥体育在丰富老年人的精神文化生活、构建和谐社会中的积极作用，为庆祝新中国75岁华诞营造欢乐祥和的社会氛围。

启动仪式上，淄博市老体协组织了“地方风韵、动感节律、泱泱齐风、走向复兴”四个篇章的老年体育健身项目展示。

山东省第十四届全民健身运动会“枣庄银行杯” 大众广场舞比赛在枣庄开幕

10月9日上午，山东省第十四届全民健身运动会“枣庄银行杯”大众广场舞比赛在枣庄体育中心体育馆隆重开幕。省老年人体育协会副主席钟永诚、枣庄市副市长刘吉忠、枣庄市老体协主席黄涛等出席开幕式。

共有来自全省各地市、省直机关、大企业的15支代表队、200余名运动员、教练员、裁判员参加比赛。经过激烈角逐，胜

利油田代表队、泰安市代表队获得规定套路一等奖，胜利油田代表队、枣庄市老年体协代表一队、泰安市代表队、玖悦舞蹈代表队获得自选套路一等奖。

2024 年“庆国庆·迎重阳”山东省老年人全民健身主题活动主会场启动仪式在日照市成功举办

10月10日，2024年“庆国庆·迎重阳”山东省老年人全民健身活动主会场启动仪式在日照市隆重举行，共有来自日照市老年人体育协会相关专委会、直属分会，各区县、功能区老体协创新健身项目展示队伍和社会各界1000余人参加。省老体协秘书长孟涛，日照市老体协主席黄秀芹等出席活动。

本次活动既是全省主会场启动仪式，也是日照老体协组织开展的“庆国庆·迎重阳”全民健身系列主题活动之一。启动仪式上，举行了日照市老年人创新健身项目展示活动，威风锣鼓、太极拳、健身大秧歌等13个创新健身项目先后登场，进行了充满激情的展示展演，宏大壮观的场面，不仅展现了老年朋友积极进取、奋发作为的精神风采，同时表达了对祖国的热爱和对美好生活的向往。

2024 年“九九重阳”全民健身主题活动暨全国老年人广场舞科学健身指导活动(威海站)成功举办

10 月 18 日，由中国老年人体育协会主办的 2024 年“九九重阳”全民健身主题活动暨全国老年人广场舞科学健身指导活动在山东省威海市临港区开幕。活动旨在深入推动全民健身，号召老年群体不断增强健身意识、积极参与健身活动，带动掀起老年人健身的热潮。中国老体协副主席、广场舞专委会主任温文，省老体协副主席王嗣华，威海市老体协主席林治刚等出席。

本次活动是全国老年人广场舞的高级培训，共有来自全国 17 个省区市和计划单列市的 117 名广场舞骨干学员参加学习。活动内容丰富，形式多样，通过理论和实践相结合的方式，深入开展老年人广场舞的发展历程与评判、广场舞裁判员执裁方法与技巧、裁判员竞赛心理与常见问题解析、舒筋拉力操健身套路教学等内容培训。

2024 年山东省老年人门球比赛暨第十五届全运会 选拔赛在菏泽市牡丹区举行

9月6日，2024年山东省老年人门球比赛暨第十五届全运会选拔赛在菏泽市牡丹区门球隆重举行。共有来自全省各地市的24支代表队240余名选手参赛，在为期3天的时间里进行100余场的争夺。

赛场上，选手们弯腰瞄准，挥杆击球，步伐矫健沉稳、动作挥洒自如，虽然都已年过半百，但技术丝毫不差，多次出现了扣人心弦的精彩场面，引来众多球友和观众们的喝彩与欢呼。球队之间激烈争夺、相互比拼，队员之间团结协作、配合默契，充分展现出了门球爱好者们积极向上的精神风貌和健康体魄。

2024 年山东省老年人健身气功比赛在章丘开幕

9月19日上午，2024年山东省老年人健身气功比赛在章丘区体育馆开幕，省老年人体育协会副主席钟永诚出席开幕式。

钟永诚在讲话中指出，健身气功是中国传统文化的瑰宝。

自 2016 年起，省体育局、省老年体协在全省开展老年太极拳和健身气功普及交流活动，8 年来在全省培养了 60 万太极拳和健身气功业务骨干。今年作为普及推广工作承上启下的关键之年，面对新征程、新挑战，我们需要加大普及力度，同时利用培训、集训、比赛及展演组织广大爱好者学习太极拳和健身气功。希望大家不仅成为太极拳和健身气功的修习者、受益者，更成为推广者，带动身边的老年朋友参与到健身气功运动中来，共同促进健身气功运动的推广和普及。

本次比赛分八段锦、六字诀、大舞、易筋经、五禽戏、太极养生杖、导引养生功十二法 6 个项目，分团体赛和个人赛进行，来自全省 10 支代表队 150 余人参赛，比赛时间为期 2 天。

2024 年山东省老年人钓鱼比赛在陵城区举行

9 月 23 日，2024 年山东省老年人钓鱼比赛在陵城区举行，比赛吸引全省各地的垂钓高手和裁判员、教练员 80 余人参加。省老体协副主席王嗣华出席开幕式。

本次钓鱼比赛以钓为媒、以渔会友，兼具竞争性、互动性和娱乐休闲性，营造了感受生活、交流协作、探讨鱼技的氛围，将

技能竞赛与老年钓友的交流紧密结合，为广大老年钓鱼爱好者们搭建起一个同台竞技、相互交流的平台。通过比赛，选手们不仅提高了自己的垂钓水平，还增进了彼此之间的友谊。同时，本次比赛也吸引了众多观众前来观看，让更多的人了解和喜爱上了钓鱼这项运动。

2024 年全省老年人体育摄影培训班和 老年人持杖健走骨干集训在淄博桓台举办

10月21日至24日，2024年全省老年人体育摄影培训班和老年人持杖健走骨干集训在淄博桓台举办。来自全省各地市的持杖健走和摄影骨干120余人参加了培训。

省老体协副主席钟永诚在开班仪式讲话中指出，两个培训同时举办，体现了省老体协推进工作方式的一种转变，就是突出重点，贴近需求，务求实效。他希望大家珍惜和把握好机会，认真聆听老师授课，多向老师请教，多向同行交流，勤学善思，提升摄影技艺水平，把更多的镜头对准老年群体，通过镜头记录老年体育健身的生动画面，创作出更多佳品、精品，讲好山东老年人积极健身、科学健身故事，扩大省老体协的社会影响力。

培训期间，参训学员认真聆听专家授课，学习持杖健走、摄影理论知识，结合现场实操活动，持杖健走骨干学员将理论贯穿于实践之中，摄影学员将实践体验与理论相融合，业务能力和操作水平都有了较大提升，圆满完成培训、集训任务。