# **2023年山东省老年人健身气功比赛规程**

一、主办单位

山东省老年人体育活动管理服务中心

山东省老年人体育协会

二、承办单位

潍坊市全民健身服务中心

潍坊市老年人体育协会

三、协办单位

潍坊市教育局高新分局

四、比赛时间、地点

10月11日至14日在潍坊市举行。

五、竞赛项目

集体和个人

　　(一)健身气功•易筋经

　　(二)健身气功•五禽戏

　　(三)健身气功•六字诀

(四)健身气功•八段锦

(五)健身气功•太极养生杖

(六)健身气功•导引养生功十二法

(七)健身气功•大舞

六.参加办法

(一)每单位限报1队，承办单位可多报1队。

（二）每队报领队1-2人，教练员1-2人，队员10人（男女不限），符合年龄规定的领队与教练员可兼运动员，但占运动员名额。

（三）每队限报集体项目2项(每项8-10名队员上场)，个人项目每队可报3项每项可报2人(男、女不限)，每人限报1项且不得重复。

（四）参加人员年龄为：男(58至70岁，1953年至1965年出生)，女(53至70岁，1953年至1970年出生)。

（五）运动员因伤病或其它原因不能参赛，经大会同意准许换人，换人不换项。

（六）参赛运动员须经常参加体育活动，以本人自愿、亲属支持为原则，须经县级以上医院检查适合此项运动者。应购买人身意外伤害保险，突发急性病身故保险、附加意外医疗等保险。

（七）对在报名或参加比赛中违反资格规定者，一经查实，将取消参赛资格和获奖奖项。

七、竞赛办法

　　(一)执行中国健身气功协会最新审定的《健身气功竞赛规则》。

　　(二)集体赛项目比赛队形排列为两列横排错位，个人赛项目比赛队型排列为“锯齿”形。

　　(三)集体赛和个人赛项目采用中国健身气功协会发行的七套功法无口令提示词的CD伴奏音乐。

　　(四)功法技术标准采用中国健身气功协会编制的功法教材为准。

　　(五)要求各队服装样式、颜色整齐一致，服装要符合健身气功项目特点。

八、仲裁和裁判

（一）大会设仲裁委员会，组成人员由主办单位选派。

（二）裁判长、副裁判长和部分裁判员由主办单位选派，

裁判员不足部分由承办单位选聘。

九、录取和奖励

（一）集体项目设优胜奖、优秀奖，按参加队数的60%、40%比例颁发奖牌。个人项目前八名颁发证书。

（二）设体育道德风尚奖，颁发给服从大会统一领导、遵守纪律、恪守职业道德、团结友爱、互相帮助的代表队。

 十、经费

（一）各代表队差旅费自理，食宿费每人每天交200元，不足部分由大会承担。

（二）提前报到、推迟离会或超编人员所发生的费用自理。

十一、报名与报到

（一）报名

请各单位于9月26日前将加盖公章的报名表发送电子邮件至省老体中心及承办单位。

省老年人体育活动管理服务中心

联系人：杜常帅

电 话：0531-61379221

邮 箱：sdlntxywk@163.com

潍坊市老年人体育协会

联系人：于海红

电 话：13563610807

邮箱：wflntx@126.com

（二）报到

1、请各代表队于10月11日全天报到，14日早餐后离会。

报到地点：另行通知。

2、报到时须向大会组委会提供第二代身份证原件、保单原件、体检合格报告、队员本人和直系亲属签名的《自愿参加责任书》进行审核。未能提供上述材料者，不允许参加比赛，如在比赛中出现意外情况，组委会不承担任何责任。

十二、大会在场地和驻地配备医生。

十三、未尽事宜,另行通知