附件1

**2023年山东省老年人柔力球比赛**

**竞赛规程**

一、主办单位

山东省老年人体育活动管理服务中心

山东省老年人体育协会

二、承办单位

济宁市体育局

济宁市体育总会

济宁市老年人体育协会

济宁市体育总会（老体协）服务中心

三、协办单位

济宁市全民健身广场管理服务中心

山东华凝体育文化发展有限公司

四、竞赛时间、地点

2023年9月5-8日在济宁市举行

五、竞赛项目

　　(一)套路项目

　　1.集体规定套路；

　　2.集体自选套路；

　　3.双人自选套路；

　　4.单人自选套路。

　　(二)竞技项目

　　团体赛(出场顺序：男单、女单、混双、男双、女双)

**六、参加办法**

　　(一)套路项目

　　1.每单位限报1支队伍。

　　2.每支队伍限报领队1人、教练1人，队员8-12人(含双人自选2人和单人自选1人)、替补队员1人。

　　(二)竞技项目

　　1.每单位限报1支队伍。

　　2.每支队伍限报领队1人、教练1人，每队队员限6-8人，上场队员每场可任报一个参赛类型，男单、女单选手不得参加混双。

（三）参加人员年龄为：男(58至70岁，1953年至1965年出生)，女(53至70岁，1953年至1970年出生)。

（四）套路和竞技不得兼报。

（五）承办地济宁市可单独组队报名。

（六）参赛运动员须经常参加体育活动，以本人自愿、亲属支持为原则，须经县级以上医院检查适合此项运动者。

应购买人身意外伤害保险，突发急性病身故保险、附加意外医疗等保险。

（七）对在报名或参加比赛中违反资格规定者，一经查实，将取消参赛资格和获奖奖项。

**七、竞赛办法**

　　（一）执行中国老年人体育协会审定的2020版《柔力球竞赛规则》。

（二）套路项目

1、每队须报一套集体规定套路和一套集体自选套路(时间：3分45秒-4分15秒);须报一套双人自选套路(时间：2分45秒-3分15秒)和一套单人自选套路(时间：2分-2分30秒)。

　　2、集体规定套路从第十一套规定套路《美丽中国》、第十二套规定套路《祖国万岁》、第十三套规定套路《美好生活》、体育总局社体中心第九套(大美中国山东篇）中任选一套作为规定套路交流项目，分值均为100分。

　　3、集体套路上场人数为8-12人，少于8人的每少1人扣1分，有1名男队员加0.5分，最高加至2分。

　　4、集体套路队员可以兼报双人或单人自选套路,双人自选套路每队限报2人,单人自选套路每队限报1人。双人和单人两项不得兼报。

5、集体规定套路音乐由大会统一播放。集体自选、双人自选、单人自选套路的音乐可自行选择，但必须将音乐MP3格式单独制作在高质量的U盘中(U盘内不允许有其他乐曲)，并按大会要求将音乐提前交到场馆音响师处。

（三）竞技项目

竞技团体项目采用五盘三胜制,每盘三局二胜制。

（四）器材的使用按中国老年人体育协会审定的2020版《柔力球竞赛规则》标准执行。(检录时球拍不符合规则标准不得上场)。

（五）要求各队服装统一。不得佩戴影响比赛的饰物，不得穿高跟鞋。

八、仲裁和裁判

（一）大会设仲裁委员会，组成人员由主办单位选派。

（二）裁判长、副裁判长和部分裁判员由主办单位选派，

裁判员不足部分由承办单位选聘。

九、录取和奖励

（一）设优胜奖、优秀奖，按参加队数的60%、40%比例颁发奖牌。

（二）设体育道德风尚奖，颁发给服从大会统一领导、遵守纪律、恪守职业道德、团结友爱、互相帮助的代表队。

十、经费

（一）各代表队差旅费自理，食宿费每人每天交200元，不足部分由大会承担。

（二）提前报到、推迟离会或超编人员所发生的费用自理。

十一、报名与报到

（一）报名

请各单位于8月25日前将加盖公章的报名表发送电子邮件至省老体中心及承办单位。

省老年人体育活动管理服务中心

联系人：杜常帅

电 话：0531-61379221

邮 箱：sdlntxywk@163.com

济宁市老年人体育协会

联系人：张心桥

电 话：0537-2315127

邮箱：jnlnty@163.com

（二）报到

1、请各代表队于9月5日全天报到，8日早餐后离会。具体报到地点另行通知。

2、报到时须向大会组委会提供第二代身份证原件、保单原件、体检合格报告、队员本人和直系亲属签名的《自愿参加责任书》进行审核。未能提供上述材料者，不允许参加比赛，如在比赛中出现意外情况，组委会不承担任何责任。

十二、大会在场地和驻地配备医生。

十三、未尽事宜,另行通知。