

山东省老年人体育协会

关于开展 2023 年“全民健身日”老年人健身展示活动的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老年人体育协会、老体中心：

2023 年 8 月 8 日是我国第 15 个“全民健身日”，为深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于体育的重要论述精神，按照《体育总局关于进一步做好老年人体育工作的通知》和《国家体育总局办公厅关于开展 2023 年“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”相关活动的通知》，省老年人体育协会、省老年人体育活动管理服务中心定于 8 月 8 日前后在全省范围内开展“全民健身日”老年人健身展示活动，现将有关事项通知如下：

一、主办单位

山东省老年人体育协会

山东省老年人体育活动管理服务中心

二、承办单位

各市、大企业、省烟草、省直机关、各县(市、区)、各乡镇(镇、街办)等老年人体育协会、老体中心。

三、活动安排

(一) 山东省 2023 年“全民健身日”老年人健身展示活动启动仪式将于 8 月 8 日在潍坊市举行。

(二) 各市、大企业、省烟草、省直机关、各县(市、区)、各乡镇(镇、街办)等老体组织可于 8 月 8 日前后设分会场组织老年人健身展示。活动现场醒目位置要统一悬挂条幅，内容为“2023 年‘全民健身日’老年人健身展示活动(xx 分会场)”，同时悬挂“全民健身 动起来”“全民健身 你我同行”“全民健身 从我做起”“全民健身 科学健身”等内容的条幅。

(三) 8 月 8 日所在周(8 月 7 日至 13 日)是我国第一个“体育宣传周”，各单位在活动期间可通过发放宣传资料、制作播放微视频等形式开展《体育法》普法活动。

(四) 各单位在活动期间开展丰富多彩的健身指导活动。根据老年人的健身需求，开展和组织内容丰富、形式多样老年人全民健身赛事、科学健身指导、全民健身志愿服务、体育科普等活动，满足老年人多元化的健身需求。

四、表彰奖励

根据各地上报材料，主办单位将评选活动“优秀组织奖”，统一授予牌匾。

五、有关要求

(一) 各级老体组织要主动向同级政府汇报，积极争取支持；集中在 8 月 8 日全民健身日前后，组织广大老年人开展以太极拳为主的形式多样的老年人健身活动，努力满足老年人科学健身的需求。

(二) 各级老体组织要本着厉行节约、淡化形式、务实

求效的原则，更加精准聚焦老年人多样化健身需求，把更多资源下沉到群众身边，不断加大群众身边赛事活动供给。

（三）各级老体组织要积极调动新闻媒体主动参与策划设计和宣传组织，主动为媒体做好服务、提供支持，全方位、多视角做好宣传报道。专题讲述群众身边的健身故事，用鲜活生动的身边人、身边事，推动全民健身活动广泛开展。

（四）各级老体组织要认真制定活动安全预案和应急预案，认真排查开展活动存在的安全隐患，建立活动“熔断机制”，落实安全责任，确保活动安全顺利举办。

（五）各级老体组织要积极争取和动员社会力量参与到活动中来，为活动提供经费和人员等方面的支持。

六、联系方式

联系人：韩 兵 杜常帅

电 话：0531-61379231 61379221

邮 箱：sdlntxywk@163.com

山东省老年人体育活动
管理服务中心

山东省老年人体育协会



2023年7月28日