

工作简报

山东省老年人体育协会秘书处

2023年6月25日

宋远方主席到临沂、威海调研老年体育工作

5月24日，省老年人体育协会主席宋远方到临沂市调研指导老年体育工作。调研组一行参观了河东区滨河健身（门球）广场，现场调研了篮球、气排球训练情况，听取了市老年人体育协会工作汇报。

宋远方主席对临沂老年体育工作取得的成绩给予充分肯定，希望临沂市继续丰富老年体育活动形式，坚持“快乐健康，幸福长寿”的工作理念，对老体工作进一步定位，科学谋划，精准实施，全力为老年人健身健康服务，提高老年人健康指数和幸福指数，努力开创老体协工作新局面。

6月8日，省老年人体育协会主席宋远方一行到威海市调研老年体育工作。省老体协副主席王嗣华、副秘书长隋志强，省老体中心副主任张磊等参加调研活动。宋主席等先后到环翠区竹岛

街道陶家乔社区和荣成市石岛文化广场、大鱼岛公园广场进行调研，观看了柔力球、沙式太极拳、健身腰鼓以及健身气功等社区老年体育项目展演，并与老年朋友亲切交谈，了解老年体育健身开展情况。

宋远方主席对威海市老年体育工作取得的成绩给予充分肯定。他指出，各级老体协要充分发挥体育健身在积极应对人口老龄化中的作用，多为老年人搭建体育活动平台，提供科学、喜闻乐见的健身项目，让更多的老年人感受运动的魅力，只有“快乐健康，幸福长寿”，才能不断提升老年人的获得感、幸福感。

我省代表队在第四届全国老年人体育健身大会广场舞交流活动中斩获佳绩

5月19日，第四届全国老年人体育健身大会广场舞交流活动在四川省北川羌族自治区圆满闭幕。来自全国各地的34支代表队共650余名选手参加了交流活动。经过两天激烈角逐，我省代表队最终以总分182.029的总成绩获得团体第二名的好成绩！同时获得了“规定套路优胜奖”“自编套路优胜奖”、“全能优胜奖”“最佳表演奖”“体育道德风尚奖”五个奖项。

5月20日，我省代表队在北川禹王广场参加了第四届老健会广场舞进社区基层交流活动。中国老体协副主席温文、中国老体协广场舞专委会副主任丁艳菊、四川省老体协副主席李以

庆等领导出席活动。山东省代表队作为被邀请的六支交流代表队之一，与北川本土的四个基层社区队伍进行了良好交流，并展演了《我的家乡沂蒙山》自编套路作品，受到现场观众的一致赞誉。

第四届全国老年人体育健身大会 健身气功交流活动在淄博举行

5月24日至26日，第四届全国老年人体育健身大会健身气功交流活动启动仪式在淄博市体育中心综合体育馆举行。来自全国各地的29支代表队近1000名选手参加交流活动。大会设置了7个比赛项目，每个项目分集体赛和男子、女子个人赛。

5月25日，组委会特邀山东、河南、贵州、江西、福建五省代表队进社区开展健身项目推广展示活动。五省代表队的队员们，利用比赛间隙，到淄博张店区九级村社区，为社区的健身气功爱好者们进行展演、传授健身气功技艺，互相交流，共同促进健身气功活动的发展。

5月26日，第四届全国老年人体育健身大会健身气功交流活动在淄博完美收官。山东代表队参加了《易筋经》《导引养生功十二法》《大舞》三个项目的交流赛。经过两天的激烈角逐，山东代表队一举夺得《大舞》集体项目优胜奖第一名、《导引养生功十二法》优胜奖第一名、《易筋经》集体项目优胜奖第三名的好成绩。

我省代表队在第四届全国老年人体育健身大会气排球交流活动中取得优异成绩

5月26日,第四届全国老年人体育健身大会气排球交流活动在福建省福清市圆满闭幕。来自全国各地的65支参赛队伍共740余名选手参加了交流活动。

山东省气排球代表队最终女队以第一名的成绩获得优胜奖,男队以第二名的成绩获得优胜奖,山东代表队获得体育道德风尚奖。

我省代表队参加第四届全国老年人体育健身大会柔力球交流活动创佳绩

5月27日,第四届全国老年人体育健身大会柔力球交流活动在安徽省桐城市圆满闭幕。来自全国各地的37支代表队800余名运动员、教练员、裁判员参加交流活动。

本次交流活动共设套路项目展示和竞技项目比赛两大项。经过三天激烈角逐,我省代表队竞技项目以团体第二名的好成绩获得优胜奖,同时获得“集体规定套路优胜奖”“集体自选套路优胜奖”“单人自选套路优秀奖”“体育道德风尚奖”等奖项。

第四届全国老年人体育健身大会钓鱼 交流活动在济宁微山举行

5月29日晚，第四届全国老年人体育健身大会钓鱼交流活动开幕式在微山县体育中心体育馆举行。中国老体协换届工作领导小组组长雷军、成员林洁，中国钓鱼运动协会会长施泽华，山东省体育局党组书记、局长乔云萍，山东省老体协副主席钟永诚、王嗣华，济宁市老体协主席陈民，济宁市副市长白平和，微山县委书记李勇等出席开幕式。

当日上午，第四届全国老年人体育健身大会钓鱼交流活动在微山县国际垂钓中心鸣枪开竿，来自全国25个省市37支代表队的老年钓友们在蒙蒙细雨中各展钓鱼技艺，共享“渔乐盛宴”。参赛选手中不乏有全国著名竞技大师，还有众多饮誉全国的知名钓手参加本次赛事。本次钓鱼交流活动历时三天，活动设3个项目，分别为3.6米手竿钓鲫鱼尾数、4.5米手竿钓混合鱼重量和3.9米以下抛竿钓混合鱼五尾大重量，每个项目每天两场，以6场成绩总和计算最终成绩。

经过三天友好交流，我省参赛一队、二队分别获得优胜奖和体育道德风尚奖。

我省代表队在第四届老年人体育健身大会 健身球操交流活动中取得优异成绩

6月1日，第四届全国老年人体育健身大会健身球操交流活动在广东中山市古镇镇苏炳添体育馆落下帷幕。全国各地33个省市代表队48支队伍近700名运动员、教练员参加了交流活动。

山东省代表队参加了男、女队自编套路和规定套路的比赛。最终获得男子自编套路优胜奖第二名，女子自编套路优胜奖第八名，男、女队均获得规定套路优秀奖、最佳编排奖和体育道德风尚奖。

全省老年人羽毛球比赛在淄博桓台开赛

5月21日，2023年全省老年人羽毛球比赛在淄博桓台县新时代文明实践中心体育馆开赛。省老体中心主任、省老体协秘书长孟涛，省老体协顾问任伟、翟慎政等参加活动。

本次全省老年人羽毛球比赛为期两天，设男子双打、女子双打、混合双打和混合团体四个竞赛项目，分两个阶段按照团体总分表彰奖励优胜奖和优秀奖。来自全省11支代表队200余名运动员、教练员、裁判员参加了比赛。青岛等6支代表队获得优胜奖，潍坊等5支代表队获得优秀奖。

全省老年人广场舞培训在临沂蒙山举办

5月24日至26日，省老年人广场舞培训班在临沂蒙山举办。来自全省有关单位的100多名学员参加培训。国家级广场舞辅导员褚晓玲担任本次培训班的老师，带领大家学习了《中华全家福》和《最美的中国》两个舞蹈。

山东省第十三届全民健身运动会大众广场舞比赛在济宁举行

6月3日，山东省第十三届全民健身运动会大众广场舞比赛在济宁全民健身广场体育馆举行。此次比赛设置规定套路、自选套路两个竞赛项目。来自全省各市15支广场舞队伍参加比赛。经过一天的精彩比赛，烟台市等5支代表队获得规定套路一等奖，济宁梁山县等7支代表队获得自选套路一等奖。

我省代表队在第四届全国老年人体育健身大会持杖健走交流活动中获佳绩

6月9日至13日，第四届全国老年人体育健身大会持杖健走交流活动在河南林州市举行。来自全国28个省区市、计划单列市和新疆生产建设兵团代表队的665人参加交流活动。

本次交流活动设手杖操规定套路、手杖操自编套路、场地接力混合组 4×400 接力、户外穿越混合组团体、户外穿越男子个人、户外穿越女子个人六大项目，山东省代表队参加全部项目的比赛均获得优胜奖，并被大赛组委会授予团体总成绩优胜奖和体育道德风尚奖，其中手杖操规定套路、自编套路两项比赛成绩名列前茅。

我省代表队在第四届全国老年人体育健身大会 太极拳交流活动中取得优异成绩

6月15日至19日，第四届全国老年人体育健身大会太极拳交流活动在河南焦作市举行。来自全国28个省区市、计划单列市和新疆生产建设兵团39支代表队530余人参加交流活动。

本次交流活动设置了集体和男子个人、女子个人各式拳、剑项目。我省代表队参加了全部项目的比赛，获得8个优胜奖、5个优秀奖以及体育道德风尚奖，在各代表队中名列前茅。其中我省创新项目——东岳太极拳在各式太极拳套路集体比赛中获得第三名。