

山东省老年人体育协会

工作简报

山东省老年人体育协会秘书处

2023年6月1日

按：为贯彻落实习近平总书记关于老龄工作和体育工作重要论述，推动实施“全民健身”和“积极应对人口老龄化”国家战略，促进老年体育健身活动的普及、推广和交流，省老体协将编发简报，及时报道和交流我省参加的国家级赛事活动、组织的省级赛事活动、省老体协及各专委会的重要工作动态。

宋远方主席到青岛西海岸新区调研 全省老年人足球比赛筹备工作

5月13日，省老年人体育协会主席宋远方到青岛西海岸新区调研全省老年人足球比赛筹备工作，省老年人体育协会副秘书长隋志强和西海岸新区有关领导陪同调研。

在西海岸新区和区老体协有关领导的陪同下，宋远方主席一行察看了省老年人足球比赛的开幕式会场、训练比赛、运动员食宿等场地，听取了新区发展成果、老年体育工作、足球比赛筹备情况汇报。西海岸新区老年体育工作高质量稳步发展，先后被评为全国、省市老年先进单位，被授予全国太极拳之乡和全国健身球之乡，受到社会各界一致好评，已成为新区城市发展的靓丽名片，为全区“新时代幸福美好生活态”的打造作出了重要贡献。

宋远方主席对新区经济社会发展和老年体育工作取得的成绩给予充分肯定，对足球比赛筹备工作提出要求，希望相关部门和单位要凝心聚力，把首届省老年人足球比赛办出水平，办出特色。

第五届山东省老年人运动会开幕式在日照举行

5月8日晚，四年一度的山东省老年人体育盛会——第五届山东省老年人运动会在日照香河体育公园隆重开幕。省人大常委会副主任王随莲，省政协副主席孙继业，省老年人体育协会主席宋远方，省体育局党组书记、局长乔云萍，省卫健委二级巡视员杨新军，省老年人体育协会副主席钟永诚、王嗣华，日照市委书记、市人大常委会主任张惠，日照市委副书记、市长李在武，省老年人体育活动管理服务中心主任、省老年人体育协会秘书长孟涛等参加开幕式。开幕式由乔云萍主持。

省政协副主席孙继业宣读省委书记、省人大常委会主任林武的贺信。林武指出，举办本届老年人运动会，是贯彻习近平总书记关于体育工作重要论述、落实全民健身国家战略的具体行动，对于进一步推动我省老年体育事业发展具有重要意义。发展体育事业事关民生福祉，是强省建设的应有之义，全省各级各部门要高度重视体育工作，推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展，加快建设体育强省。要广泛开展全民健身运动，动员更多老年人参与体育健身，在运动中收获健康快乐。希望各位老年朋友本着“重在参与、重在健康、重在安全、重在友谊”的原则，赛出风格、赛出水平，让运动会成为展示我省老年体育事业发展成就和老年人健康向上精神风貌的盛会。

中国老年人体育协会发来贺信，日照市委书记、市人大常委会主任张惠致欢迎词，省老年人体育协会主席宋远方致开幕词，省人大常委会副主任王随莲宣布老年人运动会开幕！开幕式后，进行了以“健康山东 活力暖阳”为主题的文体展演。

第五届山东省老年人运动会是经省政府批准，由省体育局、省卫生健康委、省老年人体育协会共同主办，有关市人民政府、体育行政部门、卫健委、老体协承办的一次大型的、综合性老年人体育盛会。共设棋类、柔力球、门球、健身秧歌（腰鼓）、网球、田径、乒乓球、台球、健身气功、健身球操、气排球、太极拳（剑）等 12 个大项，77 个小项。全省 16 市、大企业、省烟草、省直机关代表队的 2600 余名运动员参加各项赛事活动。

省老运会太极拳（剑）和健身秧歌（腰鼓） 在日照举行比赛

5月8日，第五届山东省老年人运动会太极拳（剑）比赛在日照开赛。本次比赛共分集体项目、个人项目、器械项目与家庭项目四个大项，全省16市和省直机关、中国铁路济南局、胜利油田等20支代表队246名运动员参赛。比赛共决出团体奖项39个、个人奖项147个、家庭组奖项12个。

5月11日，第五届山东省老年人运动会健身秧歌（腰鼓）比赛在日照开赛。健身秧歌比赛分为规定套路（第四套至第八套）和自编套路，共有19支代表队281名运动员参赛。健身腰鼓比赛分为规定套路（第二套、第三套）和自编套路，共有15支代表队218名运动员参赛。比赛共决出团体奖项68个。

第五届山东省老年人运动会在日照闭幕

5月12日晚，第五届山东省老年人运动会闭幕式在日照广播电视台演播大厅举行。省老体协主席宋远方，省体育训练中心主任王博清，省老体协副主席钟永诚、王嗣华，日照市委副书记王新生、副市长林彦芹、市老体协主席黄秀芹，省老体中心主任、省老体协秘书长孟涛，以及日照市有关领导出席闭幕式。闭幕式由钟永诚主持。

闭幕式上，隆重表彰了第五届山东省老年人运动会体育道德风尚奖、优秀组织奖、特别贡献奖、贡献奖、突出贡献奖单

位。日照市委副书记王新生致辞。省体育训练中心主任王博清致闭幕词。省老体协主席宋远方宣布运动会闭幕。

闭幕式在精彩的文体展演《一路阳光一路歌》中落下帷幕。第五届省老运会顺利完成全部 12 大项赛事，取得圆满成功。本届老运会规模盛大、项目齐全、参与广泛、精彩纷呈，受到广大人民群众的一致称赞，赢得了社会各界广泛关注，取得了良好社会效果，充分展现了老年体育在应对人口老龄化过程中的积极作用，有力助推全民健身和健康中国国家战略的实施，为构建更高水平的全民健身公共服务体系作出了重要贡献。

奖牌数列第一，我省老年乒乓球代表队勇创佳绩

第四届全国老年人体育健身大会乒乓球交流活动，于 5 月 9 日至 12 日在江西婺源举办。山东代表队 10 名队员参加了男、女单打和混合团体的角逐，获得优异成绩。

在单打比赛中，山东代表队 10 名选手(男女各 5 名选手)以 7 个第一和 3 个第二的成绩全部小组顺利出线。经过激烈比赛，高辉夺得女单冠军、邓芳获得第六名，男单刘伟获得第三名。团体比赛中，以三战全胜小组第一的身份进入淘汰赛，在战胜北京队和东道主江西队后惜败吉林队，与决赛失之交臂，最终和湖北队一起并列第三名。本次比赛，山东队奖牌总数名列各参赛队第一，混合团体季军的成绩比上届老健会也有了较大进步。

全国老年人气排球科学健身指导活动在淄川举行

4月14日至16日，2023年“闫仕红木杯”全国老年人气排球科学健身指导活动（山东淄川站）暨山东省全国老年人气排球之乡交流活动在淄川举行。中国老体协气排球专委会主任华洪兴，省老体协副主席王嗣华，省老体协顾问、淄博市老体协执行主席翟慎政等出席活动。来自全省各地16支气排球队的运动员、教练员、裁判员，工作人员以及媒体记者等近200人参加了活动。

开幕式后，在淄川昆仑镇召开了全国老年人气排球科学健身指导活动（山东淄川站）座谈会，主要议题是如何搞好气排球活动和气排球之乡创建办法。目前为止，山东已有包括淄川区在内的5个县市区荣获了“全国老年气排球之乡”称号。

全国老年人太极拳健身大联动活动 （华东主会场）在淄川举行

5月19日，2023年全国老年人太极拳健身大联动活动（华东主会场）在淄博市淄川体育公园隆重举行。省老体协副主席钟永诚和顾问刘方会、翟慎政等参加活动。

1000余人的集体项目，二十四式太极拳《我爱你中国》、健身气功八段锦场面宏大，震撼人心。300人的手杖操《中国一定强》展示，热烈欢快，鼓舞士气。660人的东岳太极拳刚

柔并济，行云流水。260 人的广场舞《花开的季节》《舞动中国》，220 人的太极伞《般阳神韵》，100 人的空竹《俏花旦》精彩纷呈，令人目不暇接，220 人长杆中华舞龙《中华龙》更是一片龙飞凤舞，将现场气氛推向了高潮。

全省老年人气排球比赛在淄博举行

4 月 26 日，2023 年山东省老年人气排球比赛在淄博市体育中心综合馆举行。本次比赛设置男女两组，共计 22 支队伍参赛，是 2023 年度山东省内参赛人数最多、规模最大、准备最充分、组织工作最规范的一次老年人气排球盛会。

赛场上老年人选手们兴致高昂、各显身手，向观众们展示了什么是“别样的青春”。经过两天激烈的角逐，烟台队等 6 支队伍获得男子组优胜奖，淄博一队等 9 支队伍获得女子组优胜奖。

全省老年人钓鱼比赛在东营举行

5 月 15 日至 18 日，2023 年山东省老年人钓鱼比赛在东营市垦利区永安稻花香垂钓休闲园举行。

来自全省的 12 支代表队近百余名老年钓鱼爱好者在这里上演了一场“百竿混战黄河口”的重头好戏，3.6 米手竿池钓

鲫鱼尾数赛、4.5 米手竿池钓混合鱼重量赛、3.9 米以下抛竿池钓混合鱼五尾大重量赛接踵而来。经过两天的精彩角逐，临沂等 7 支代表队获得优胜奖，潍坊等 5 支代表队获得优秀奖，各代表队荣获体育道德风尚奖。

全省老年太极拳之乡交流活动在淄博原山举行

5 月 18 日，“原山杯”2023 年山东省老年太极拳之乡交流活动在淄博原山艰苦创业教育基地举行。来自全省各地的 54 支代表队、500 余名运动员参加了为期两天的紧张比赛，分别决出个人、集体、拳术、器械等十几个大赛项目的优胜奖。

近年来，全省老体协严格遵循“促进城市、发展农村、重在基层、面向全体”的工作方针，多措并举，创新发展，普及和推广老年太极拳工作取得很大成绩。通过此次活动的开展，将进一步促进全省老年太极拳普及和推广工作，力争再创新水平。

省老体协专项委员会工作座谈会在济南召开

4 月 19 日，省老年人体育协会在济南召开专项委员会工作座谈会，省老体协副主席钟永诚、王嗣华，省老体中心主任、省老体协秘书长孟涛，各专项委员会主任及秘书长等 40 余人参加会议。

王嗣华带领大家研究讨论了《山东省老年人体育协会专项委员会组织通则（征求意见稿）》，对其中部分重点内容进行了详细阐释说明，进一步征集修改意见。孟涛通报了第五届省老运会相关工作情况，安排部署第四届全国老年人体育健身大会组队参赛等有关事宜。

钟永诚总结讲话，提出五点希望和要求，一是提高对做好老年体育工作重要性的认识；二是明确专委会职能定位，找到发挥作用的方法和手段；三是专委会在活动中要发挥好培训、比赛、交流、展示作用，坚持普及与提高并重的方针，做好各项活动的协调、沟通、配合、服务、保障工作；四是要增强创新能力，加强专项研究，争取在全国有名次、有地位、有参与；五是要加强联系、扩大交流。

全省老年人健步走培训班在曲阜举办

4月18日至19日，全省老年人健步走教练员、裁判员培训班在济宁曲阜市举办，来自全省各市及省直机关等单位的近100余名学员参加培训。

本次培训采取室内教学和户外实践相结合的方式进行，按照场地接力、户外穿越、手杖操3个小项，设有理论教学、竞赛规则和裁判法、创编方法、技能教学以及实践考核等课程，并现场为参训学员矫正动作。学员从理论到实践认真学习，通

过书面测试和现场实践考核，取得相应的教练员、裁判员等级证书。

舒筋拉力操教学骨干培训班在威海举行

为加强全省老年人舒筋拉力操骨干队伍建设，推动舒筋拉力操运动广泛深入开展，5月16日，山东省老年人舒筋拉力操培训班在威海举办。培训班历时3天，来自全省16市80余名学员参加培训。

舒筋拉力操项目是我省独创的老年体育健身项目。此次培训对舒筋拉力操的推广普及具有很强的指导性和实效性，将进一步激发老年朋友开展舒筋拉力操健身活动的热情，也为今后舒筋拉力操交流、比赛和展演打下良好的基础。