

山东省老年人体育活动管理服务中心

关于举办庆建党百年华诞系列活动之全省 老年人健身秧歌网络培训班的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体中心、老体协：

为庆祝党的百年华诞，颂扬党的丰功伟绩，展现老年体育健身的丰硕成果和老年人的康乐风采，贯彻落实《山东省全民健身实施计划（2021-2025 年）》，加强老年人健身秧歌队伍的建设，推动健身秧歌运动广泛深入开展，按照疫情防控的最新要求，省老年人体育活动管理服务中心将于 9 月份在烟台市举办全省老年人健身秧歌培训班，现将有关事项通知如下：

一、主办单位

山东省老年人体育协会

山东省老年人体育活动管理服务中心

二、承办单位

烟台市老年人体育协会

烟台市体育事务综合服务中心

烟台天天体育产业有限公司

三、培训时间、内容及形式

(一) 培训时间：2021 年 9 月 14 日至 15 日

(二) 培训内容：

1、新编套路：京剧秧歌《百花争艳》；

2、健身秧歌基本步伐及动作训练组合。

(三) 培训形式：

本次培训不收取任何费用，受新冠肺炎疫情影响，培训由集中培训改为利用线上平台开展教学培训，要求居家、分散学习。

四、参加办法

(一) 各市、大企业、省烟草、省直机关老体中心、老体协、各健身秧歌爱好者都可自行参加。

(二) 参加人员本人自愿，亲属支持，身体健康，年龄 70 周岁以下(1951 年 1 月 1 日以后出生)。

(三) 学员请自备扇子、手绢，穿着适宜秧歌运动的服装、鞋子参加学习。

五、学习方式

(一) 通过以下三个途径进行网络在线直播。

1. 关注“山东老体协”微信公众号，届时将推送直播文章，扫描文中二维码跳转直播间。

2. 登录 <https://live.zwlb.net/live/tvchat-2070258977> 网址学习观看。

3. 扫描下方二维码直接预约观看。



(二) 直播结束后，将通过以下二个途径进行回放点播。

1. “山东老体协”微信公众号将会推送回放视频。

2. 点击山东省老年人体育协会官方网站-精彩视频栏目观看回放视频。

六、培训班要求

(一) 授课教师由主办单位选派。

(二) 由于培训方式为网络远程教学，不安排集中学习，报名学员需自觉完成老师安排的各项学习任务、加强自我管理，并对自身安全负责。本次培训班不统一购买保险，培训期间老师仅负责教学组织，学员如有技术动作上的疑问可以通过留言功能向授课老师提问，授课老师将集中进行答疑。

(三) 参加培训期间，请参加者务必做好个人疫情防控工作，提倡分散、居家使用手机、电脑等设备收看。若无法收看直播，可通过回放学习收看。

(四) 请各单位加强相关工作的宣传力度，要充分利用各类新媒体，引导中老年人增强文体健身、养生保健意识，提高老年人生活质量和生命质量，营造关爱老年人、关心老体事业发展的

良好氛围。

七、报名

各单位于9月10日前将参加培训30名业务骨干人员名单上报省老年人体育活动管理服务中心和承办单位。

八、联系方式

山东省老年人体育活动管理服务中心

联系人：韩 兵

电话：0531-61379236

邮箱：sdlntxywk@163.com

烟台市老年人体育协会

联系人：史汉臣 13396387950

张 莉 13589862475

邮箱：ytlntx@163.com

九、未尽事宜，另行通知。

附件：全省老年人健身秧歌网络培训班报名表。

山东省老年人体育活动管理服务中心



附件：

全省老年人健身秧歌网络培训班报名表

单位：

姓名	年龄	性别	联系电话	备 注

联系人：

联系电话：

注：此表可复制