

山东省老年人体育活动管理服务中心

关于举办全省老年人柔力球（竞技） 培训班的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体中心、老体协：

为贯彻落实《全民健身计划》，加强柔力球（竞技）教练员、裁判员队伍的建设，推动柔力球（竞技）运动广泛深入开展，省老年人体育活动管理服务中心将于7月份在潍坊寿光市举办全省老年人柔力球（竞技）培训班，现将有关事项通知如下：

一、主办单位

山东省老年人体育活动管理服务中心

二、承办单位

潍坊市老年人体育协会

寿光市体育事业发展中心

三、执行单位

寿光市老年人体育协会

山东港荣体育文化有限公司

四、时间与地点

2021年7月12日至15日在寿光举行。

五、参加人员

（一）各单位可选派3人参加学习。

（二）选派人员应身体健康，签署自愿参加责任书，购买人身意外伤害保险，突发急性病身故保险、附加意外医疗保险等，学习期间发生伤病和意外事故责任自负，费用自理。

（三）学员请自备竞技球拍、适宜运动的服装、鞋子和一张两寸彩色照片。

六、学习内容

（一）“2020版”竞赛规则及裁判法学习；

（二）柔力球（竞技）理论及技术教学与实践；

（三）柔力球（竞技）技战术运用；

七、经费

（一）参加培训人员交通费自理，培训费、食宿费由大会负担。

（二）提前报到、推迟离会以及超编人员费用自理。

八、考核

经考核成绩合格，颁发证书。

九、报名与报到

（一）报名

各单位请务必于7月5日前将参加学习人员名单发电子邮件报省老年人体育活动管理服务中心和寿光市市老年人体育协会。

省老年人体育活动管理服务中心

联系人：韩兵

电 话：0531--61379236

邮 箱：sdlntxywk@163.com

寿光市老年人体育协会

联系人：杨之民

手 机：19806238505

邮 箱：sgtyc2006@126.com

（二）报到

7月12日全天报到，15日早餐后离会。

报到地址：寿光阳光温泉大酒店（寿光市正阳路与公园街交叉路口）

酒店联系人：王兆霞

电 话：15006628068

乘车路线：

汽车：直达寿光汽车总站，后转乘K13路公交车到玫瑰园下车，南行20米红绿灯路口左转路南即达。

火车：

1、乘坐高铁或火车到达潍坊站，换乘大巴车（潍坊汽车站与火车站紧临，潍坊—寿光大巴车流水发车，10分钟一班）到寿光市农商银行（正阳路与圣城街交叉路口）下车，南行100米

右转路南即达。

2、乘坐高铁或火车到达青州站，换乘直达寿光汽车总站公交车后转乘 K13 路公交车到玫瑰园下车，南行 20 米红绿灯路口左转路南即达。

十、其它

（一）受疫情影响，所有参加培训人员须身体健康，报到时提供第二代身份证原件、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外伤害保险保单原件、《自愿参加责任书》，并出示健康码、测量体温。

（二）大会统一在培训场地和住宿酒店配备医务人员，培训期间发生任何意外均责任自负，费用自理。

附件：1、培训班报名表

2、培训班自愿参加责任书

3、培训班日程安排

山东省老年人体育活动管理服务中心

2021 年 6 月 4 日



附件 1:

培训班报名表

单位:

序号	姓名	年龄	性别	联系电话	备 注
1					
2					
3					

联系人:

联系电话:

附件 2:

自愿参加责任书

我自愿报名参加“全省老年人柔力球（竞技）培训班”并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次培训的所有规定；如果本人在参加过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加或报告培训领导机构。

二、我充分了解本次培训期间的训练或培训有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次培训。

四、我同意接受主办方在培训期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

亲属签名：

年 月 日

附件 3:

培训班教学计划

日期	时间	内容	地点	授课老师
7.12	9:00-18:00	学员报到	温泉酒店	
7.13	8:30-11:30	开班仪式 柔力球竞技规则与技术 (2020 版) 解读 柔力球(竞技)研讨会	会议室	刘向阳 栾海燕
	14:00-17:00	柔力球(竞技)技术教学 与实践(上)	训练场馆	栾海燕
7.14	8:30-11:30	柔力球(竞技)技术教学 与实践(下) 柔力球技战术运用	训练场馆	栾海燕
	14:00-17:00	裁判技术学习与训练 裁判员、教练员理论与实践考核 结业仪式	训练场馆	刘向阳 栾海燕
7.15	8:30-12:00	离会		