附件3：

**培训班教学计划**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **内容** | **地点** | **授课老师** |
| 7.12 | 9:00-18:00 | 学员报到 | 温泉酒店 |  |
| 7.13 | 8:30-11:30 | 开班仪式  柔力球竞技规则与技术  （2020版）解读  柔力球（竞技）研讨会 | 会议室 | 刘向阳  栾海燕 |
| 14:00-17:00 | 柔力球（竞技）技术教学  与实践（上） | 训练场馆 | 栾海燕 |
| 7.14 | 8:30-11:30 | 柔力球（竞技）技术教学  与实践（下）  柔力球技战术运用 | 训练场馆 | 栾海燕 |
| 14:00-17:00 | 裁判技术学习与训练  裁判员、教练员理论与实践考核  结业仪式 | 训练场馆 | 刘向阳  栾海燕 |
| 7.15 | 8:30-12:00 | 离会 |  |  |