

山东省老年人体育协会

山东省护理学会

关于开展“健康安全·强身防疫” 中老年人健康线上讲座的通知

各市老年人体育协会、各市护理学会及有关单位：

在新冠病毒疫情防控取得阶段性成果之际，为进一步提高疫情期间老年人疾病防控能力，普及老年人健康保健知识，省老年人体育协会联合省护理学会拟开展以“健康安全·强身防疫”为主题的线上讲座。现将有关事项通知如下：

一、时间

4月10日 14:30-17:00。

二、内容

- （一）老年慢性咳嗽的病因
- （二）中医养生保健防疫处方及春季养肝
- （三）老年糖尿病患者疫情期间如何自我管理

三、学习方式

（一）通过以下三个途径进行网络在线直播。

1. 关注“山东老体协”微信公众号，届时将推送直播文章，扫描文中二维码跳转直播间。

2. 关注“山东省护理学会”微信公众号，点击首页右下

角“线上沙龙-在线直播”收看。

3. 扫描下方二维码直接预约观看。



(二) 直播结束后，将通过以下三个途径进行回放点播。

1. “山东老体协”微信公众号将会推送回放视频。
2. 点击山东省老年人体育协会官方网站-精彩视频栏目观看回放视频。
3. 关注“山东省护理学会”微信公众号，点击首页右下角“线上沙龙-回放”观看回放视频。

四、有关要求

(一) 请各单位尽快通知到县（市、区）及乡镇（街道）老体组织，并督促辖区中老年人收看。

(二) 受疫情影响，提倡中老年人分散使用手机、电脑等设备收看。若无法收看直播，可通过回放学习收看。

(三) 请各单位加强相关工作的宣传力度，要充分利用各类新型媒体，引导中老年人增强文体健身、养生保健意识，提高老年人生活质量和生命质量，营造关爱老年人、关心老体事业发展的良好氛围。

五、联系方式

山东省老年人体育协会	高静文	0531-61379223
山东省护理学会	白玉静	0531-88955796

附件：课程安排



附件

课程安排

时 间	内 容	主讲人	主持人
14:30-14:40	动员讲话	曹学成 中国老年人体育协会副主席 山东省老年人体育协会主席	刘玉芹 山东省护理学会 理事长 山东省老年人体育协会养生保健 专委会主任
14:40-15:20	老年慢性咳嗽的病因	苏莉莉 山东省立医院 呼吸内科副主任医师	
15:30-16:10	中医养生保健防疫 处方及春季养肝	王兆洋 山东省齐鲁中医特色诊疗研究院 执行院长 山东省儒学发展促进会中医治未 病专业委员会常务副主任兼 秘书长	
16:20-17:00	老年糖尿病患者疫情 期间如何自我管理	程 梅 山东大学齐鲁医院 保健科/老年医学科主任	

