课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 内 容 | 主讲人 | 主持人 |
| 14:30-14:40 | 动员讲话 | 曹学成  中国老年人体育协会副主席  山东省老年人体育协会主席 | 刘玉芹  山东省护理学会理事长  山东省老年人体育协会养生保健专委会主任 |
| 14:40-15:20 | 老年慢性咳嗽的病因 | 苏莉莉  山东省立医院  呼吸内科副主任医师 |
| 15:30-16:10 | 中医养生保健防疫  处方及春季养肝 | 王兆洋  山东省齐鲁中医特色诊疗研究院执行院长  山东省儒学发展促进会中医治未病专业委员会常务副主任兼  秘书长 |
| 16:20-17:00 | 老年糖尿病患者疫情  期间如何自我管理 | 程 梅  山东大学齐鲁医院  保健科/老年医学科主任 |