课程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 内 容 | 主讲人 | 主持人 |
| 14:30-14:40 | 动员讲话 | 曹学成中国老年人体育协会副主席山东省老年人体育协会主席 | 刘玉芹山东省护理学会理事长山东省老年人体育协会养生保健专委会主任 |
| 14:40-15:20 | 老年慢性咳嗽的病因 | 苏莉莉山东省立医院呼吸内科副主任医师 |
| 15:30-16:10 | 中医养生保健防疫处方及春季养肝 | 王兆洋山东省齐鲁中医特色诊疗研究院执行院长山东省儒学发展促进会中医治未病专业委员会常务副主任兼秘书长 |
| 16:20-17:00 | 老年糖尿病患者疫情期间如何自我管理 | 程 梅山东大学齐鲁医院保健科/老年医学科主任 |