附件1：

2020年全国老年体育活动计划表（一类）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 活动内容 | 规模 |
| 一、比赛活动 |
| 1 | 全国老年人太极拳大联动主会场活动（5月19日） | 3000人 |
| 2 | 全国老年人健步走大联动主会场活动（11月11日） | 3000人 |
| 3 | 气排球 | 全国交流活动 | 男子组 | 400人 |
| 4 | 女子组 | 400人 |
| 5 | 迷你气排球 | 500人 |
| 6 | 柔力球 | 全国交流活动 | 套路 | 600人 |
| 7 | 竞技 | 300人 |
| 8 | 双拍双球 | 400人 |
| 9 | 健身球操 | 全国交流活动 | 第一站 | 400人 |
| 10 | 第二站 | 400人 |
| 11 | 第三站 | 400人 |
| 12 | 持杖健走 | 全国交流活动 | 第一站 | 400人 |
| 12 | 第二站 | 400人 |
| 14 | 第三站 | 400人 |
| 15 | 太极拳剑 | 全国交流活动 | 600人 |
| 16 | 全国太极拳剑家庭展示活动 | 400人 |
| 17 | 乒乓球 | 全国交流活动 | 400人 |
| 18 | 门球 | 全国交流活动 | 第一站 | 400人 |
| 19 | 第二站 | 400人 |
| 20 | 第三站 | 400人 |
| 21 | 第四站 | 400人 |
| 22 | 第五站 | 400人 |
| 23 | 网球 | 全国交流活动 | 500人 |
| 24 | 棋牌 | 全国交流活动 | 300人 |
| 序号 | 项目 | 活动内容 | 规模 |
| 二、培训活动 |
| 25 | 气排球 | 全国晋升国家教练员、裁判员 | 200人 |
| 26 | 全国晋升国家教练员、裁判员 | 200人 |
| 27 | 柔力球 | 全国培训班 | 套路 | 240人 |
| 28 | 竞技 | 150人 |
| 29 | 双拍双球 | 200人 |
| 30 | 健身球操 | 全国培训班 | 上半年 | 120人 |
| 31 | 下半年 | 120人 |
| 32 | 持杖健走 | 全国培训班 | 上半年 | 100人 |
| 33 | 下半年 | 100人 |
| 34 | 太极拳 | 全国培训班 | 东北部地区 | 120人 |
| 35 | 西北部地区 | 120人 |
| 36 | 西南部地区 | 120人 |
| 37 | 乒乓球 | 全国裁判员培训班 | 200人 |
| 38 | 新闻宣传 | 全国培训班 | 上半年 | 120人 |