

山东省老年人体育活动管理服务中心

山东省老年人体育协会

关于举办全省中老年人体育健身创新项目 展演的通知

各市、大企业、省烟草、省直机关老体中心、老体协：

为贯彻落实全民健身国家战略,全面实施《“健康中国 2030”规划纲要》和《山东省全民健身条例》的重要举措,创新、挖掘、传承适合老年人开展的体育健身新项目和近年来老年体育健身项目的新套路,展示推广适合在老年人群中开展的新的健身内容和方法,发挥体育在增进老年人身心健康,积极应对人口老龄化和推进健康中国建设的作用,经研究,决定举办全省中老年人体育健身创新项目展演。现将有关事项通知如下:

一、主办单位

山东省老年人体育活动管理服务中心

山东省老年人体育协会

二、承办单位

待定

三、时间及地点

2019 年 12 月 19 日-20 日在山东省老年人活动中心举行。

四、展示内容及要求

(一) 项目分类:

1、健身展示类:

(1) 中国老年人体协、省老年体协近年开展展示类项目的创新套路;

(2) 中国老年人体协、省老年体协尚未开展的健身操类项目(含使用器械);

2、场地健身类:在一定范围场地中开展的各类健身新项目;

(二) 项目创新要求:

1、内容健康且富于朝气;

2、具有一定观赏性;

3、易于普及推广;

4、有较好健身效果;

5、在当地已经开展并具有一定群众基础。

(三) 每个项目交流时间不得超过 5 分钟;活动中可持器材;服装应整齐统一、美观大方、适宜健身。

(四) 须自备伴奏音乐(U 盘)。该伴奏音乐应为 U 盘中的唯一内容。彩排时须将 U 盘交大会。

(五) 表演场地尺寸长 15 米,宽 11 米。

五、参加办法

(一) 各单位可报 1-2 个适合老年人开展的全民健身活动项目。

(二) 各单位可报领队 1 人,队员最多 12 人(男女不限)。

(三) 参加展演的代表队要为每名参加活动的老年人办理人身意外伤害保险，否则后果自负。

六、费用

各队交通费自理，食宿费由大会承担。

七、报名与报到

(一) 报名：请各单位务必于12月6日前将展演项目报表及节目视频发电子邮件至省老年人体育协会和省老年人体育活动管理服务中心，参加节目初审。

(二) 报到：报到时间地点及有关事宜另行通知。

八、联系方式

山东省老年人体育活动管理服务中心

山东省老年人体育协会

联系人：刘 栋

联系电话：0531—61379236

电子邮箱：sdlntxywk@163.com

附件：1、全省中老年人体育健身创新项目展演表

2、全省中老年人体育健身创新项目展演参加人员表

山东省老年人体育活动管理服务中心



山东省老年人体育协会



2019年11月22日

附件 1:

全省中老年人体育健身创新项目展演表

单位:

项目类型	项目名称	展示人数	节目时长
项目简介:			
联系人:		联系电话:	
领队:		司机:	

注：1、此表每个项目填写一份；详细说明项目的创新理念及健身效果。

2、项目类型填写如：健身舞（操）、气功、太极拳（剑）综合类等。

3、随队领队一人，带车可增加司机一人。

附件 2:

全省中老年人体育健身创新项目展演
参加人员表

单位:

序号	姓 名	年 龄	性 别
联系人:		联系电话:	